

# Rayon Zaanstreek Waterland



Zaandam, 6 september 2013.

Betreft; Toelichting Wedstrijdseizoen 2013/2014.

Beste vereniging,

Hierbij opvallende mededelingen voor het komende wedstrijdseizoen.

Bij deze brief is toegevoegd een overzicht van de turnsters en turners in ons Rayon met betrekking tot de Promotie-Degradatie regeling. Het is een Excel-bestand met meerdere tabbladen ! Dit keer is voor zowel de dames (vanaf de 4<sup>e</sup> divisie) en heren alles uitgezocht. De Competitiewedstrijden en de Recreatiewedstrijden zijn verwerkt in het overzicht.

Het overzicht gaat uit van de inschrijvingen in de divisies waarin afgelopen jaar is geturnd.

**Houd hier rekening mee met de inschrijving van de turn(st)er in het nieuwe seizoen !**

Mochten er nog vragen zijn, dan kan je contact opnemen met [wedstrijdzaken@turnrayonZW.nl](mailto:wedstrijdzaken@turnrayonZW.nl).

Wij hopen hiermee weer voor wat verduidelijking te hebben kunnen zorgen.

## Meisjes/Dames

U kunt de Promotie- Degradatie regeling vinden op:

<http://www.kngu.nl/nl/club-en-sporter/sportaanbod/turnen-dames/technisch-reglement/PD-regeling.aspx>

- Het gaat hier om de promotie c.q. degradatie van een **DIVISIE**.
- De Regiowedstrijden zijn beslissend voor de P/D-regeling. Indien er niet aan de Regiowedstrijden is deelgenomen, wordt er naar de Rayonwedstrijden gekeken.
- Voor niveau 12 hebben wij de limiet van vorig jaar gehanteerd. Deze ontbrak in de huidige versie, maar deze was vorig jaar wel aanwezig.
- Wij hanteren in principe geen automatische degradatie (MOETEN), alleen vrijwillig (MOGEN).

**Volgend seizoen wordt er op de Competitiewedstrijden met de NIEUWE OEFENSTOF geturnd !**

**In het nieuwe seizoen worden de Competitiewedstrijden alleen voor de 4e t/m 6e divisie gehouden. De 7e divisie en lager zijn welkom op de Recreatiewedstrijden.**

- Indien turnsters op de Competitiewedstrijden gaan uitkomen, mogen de turnsters in de categorieën Pre-Instap / Instap / Pupil 1 / Pupil 2 / Jeugd 1 zelf een NIVEAU/DIVISIE kiezen.
- De "nieuwe Jeugd 1" (= "oude Pupil 2" > geboren 2002) mag er ook voor kiezen (alleen dit komende seizoen), om uit te komen bij de Jeugd 2 (keuze-oefenstof).
- De turnsters in de Jeugd 2 / Junior / Senior dienen in de aangegeven DIVISIE te turnen (zie lijst PDregeling toepassing rayon).
- Let op: **6<sup>e</sup> divisie Keuze-oefenstof** is een **lange mat-oefening** ! De 5<sup>e</sup> divisie en hoger is wel een vloeroefening op muziek.

- De nieuwe oefenstof kunt u vinden op:  
<http://www.kngu.nl/nl/club-en-sporter/sportaanbod/turnen-dames/nts-2013.aspx>.  
Kijk daar in de linkerbalk bij de onderdelen Voorgescreven / Keuze. Er staan ook een heleboel handige filmpjes van de Voorgescreven oefenstof.
- De dames van de 7<sup>e</sup> divisie die vorig jaar nog op in de Competitie turnden, zijn van harte welkom op de recreatiewedstrijden. Voor hen is speciale oefenstof ontwikkeld.
- **Let op de mogelijkheden van inschrijven (zie ons werkboek).**

**Volgend seizoen wordt er op de Recreatiewedstrijden met de OUDE OEFENSTOF (niv 9 t/m 12) geturnd en Recreatieve Keuze-oefenstof (gemaakt door het Rayon) is toegevoegd !**

- Voor de dames Jeugd 1 / Jeugd 2 / Junior/ Senior is speciaal nieuwe Recreatieve Keuze-oefenstof ontwikkeld door het Rayon (zie ons werkboek). Wij hopen dat de nieuwe Recreatieve Keuze-oefenstof uitdagend genoeg wordt ervaren en goed bij de dames past. Wij hopen hiermee op een grotere deelname van deze leeftijdsgroep.
- Na dit seizoen wordt de oefenstof geëvalueerd.
- **Let op de mogelijkheden van inschrijven (zie ons werkboek).**

**Jongens/Heren**

U kunt de Promotie- Degradatie regeling vinden op:

<http://www.kngu.nl/nl/club-en-sporter/sportaanbod/turnen-heren/wedstrijdzaken/nts.aspx>

- Het gaat hier om de promotie c.q. degradatie van een **NIVEAU**.
- Wij hebben deze Promotieregeling aangepast in ons Rayon t.a.v. de Competitiewedstrijden. Alleen de 1<sup>e</sup> plaats (de rayonkampioen) MOET een NIVEAU hoger en indien er minder dan 6 deelnemers waren MAG hij hoger. De 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> plaats (de rayonkampioen) MAG een NIVEAU hoger. De laatst geëindigde MAG een NIVEAU lager.
- Wij gaan uit van onze Rayonwedstrijden. Indien er jongens/heren met de Regionale/Landelijke wedstrijden hebben meegedaan, dan gaat de "Landelijke regeling" voor op de "Rayon- regeling" (graag dan deze uitslagen even bijvoegen).
- Bij de **overschakeling van voorgeschreven oefenstof naar keuzestof** (= JEUGD/ JUNIOR/ SENIOR van niveau 10 en hoger) begint de turner in een niveau naar (eigen) vrije keuze.

**Volgend seizoen wordt er met de NIEUWE OEFENSTOF (niv 11-15) geturnd, zowel in de Competitie als de Recreatie !**

- De nieuwe oefenstof kunt u vinden op:  
<http://www.kngu.nl/nl/club-en-sporter/sportaanbod/turnen-heren/wedstrijdzaken.aspx>
- **Let op de mogelijkheden van inschrijven (zie ons werkboek).**

**INSCHRIJVEN VOOR DE COMPETITIE VOOR 1 OKTOBER 2013 !**

**INSCHRIJVEN VOOR DE 1<sup>e</sup> RECREATIEWEDSTRIJD VOOR 14 NOVEMBER 2013 !**

- **ALLES moet via het KNGU-loket** (evt. een kopie naar het Rayon [inschrijvingen@turnrayonZW.nl](mailto:inschrijvingen@turnrayonZW.nl) om te kijken of alles goed doorgekomen is naar ons.
- Opgeve van juryleden via [juryzaken@turnrayonzw.nl](mailto:juryzaken@turnrayonzw.nl) !

Met vriendelijke groeten,

Hanny van den Dobbelsteen-Box (waarnemer van Anke de Kruijff)  
Afdeling Wedstrijdzaken  
Rayoncommissie Zaanstreek/Waterland  
[wedstrijdzaken@turnrayonZW.nl](mailto:wedstrijdzaken@turnrayonZW.nl)