



Activiteitenboek



ELLENORITA BUREAU

**Regionale Technische Commissie
Turnen Dames Noord Holland**

**Wedstrijdinformatie
NTS wedstrijden
en Competitie
Seizoen 2015- 2016**



Inhoud

Samenstelling Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland	3
Voorwoord	4
Wedstrijdprogramma Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland	5
Opzet regio- en districtswedstrijden 2015 – 2016	7
Dagindeling wedstrijden	7
Algemene regelgeving Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland.....	9
Promotie regeling 2016	10
Degradatie regeling 2016	12
NTS voor seizoen 2015-2016.....	15
Doorstroming naar de vervolgwedstrijden.....	15
Dispensatieregeling.....	15
Medailleregeling	16
Wedstrijdpaspoorten.	17
Juryleden.....	17
Entree Regio- en Districtswedstrijden.	18
Inschrijfgelden.	18
Verloop wedstrijden.....	18
Inschrijven	19
Regio voorwedstrijden divisie 1-2-3 en N1-N2-N3-N4.	20
Districtkampioenschap divisie 1-2-3 en N1-N2-N3-N4.....	23
Voorwedstrijden NTS D1 en D2.	25
Finale Noord NH D1 en D2.	26
Finale Zuid NH D1 en D2	28
Regiokampioenschap NH D1 en D2	30
Districtkampioenschap D1 en D2.....	32
Voorwedstrijden divisie 4 en 5.....	33
Regiokampioenschap NH divisie 4 en 5.....	34
Districtkampioenschap divisie 4 en 5	36
Voorwedstrijden divisie 6 en D3.....	37
Regiokampioenschap NH divisie 6 en D3.....	38
Competitie Regio Noord Holland divisie 3 en N2-N3-N4.....	40
Regiokampioenschap Rayonteam Divisie 4 en D1.	42



Samenstelling Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland

Voorzitter:	Stephanie Hermans Amsterdam 06-24934236 spchermans@gmail.com
Juryzaken:	Hillie Appel Amsterdam 06-23739021 juryzaken.tdnh@gmail.com
Penningmeester:	Angelique Bakema de Boer Hoorn 06-28941818 angeliquedeboer@hotmail.com
Contactpersoon div. 1-3/N1-N4:	Stephanie Hermans Amsterdam 06-24934236 spchermans@gmail.com
Contactpersoon div.4-5, D1-D2:	Angelique Bakema de Boer Hoorn 06-28941818 angeliquedeboer@hotmail.com
Contactpersoon div. 4-5-6, D1-D3:	Mieke Schrijver Wieringerwerf 0227-602614 mieke.schrijver@kpnmail.nl
Contactpersoon Competitie:	Patricia Warns Santpoort-Noord 023-5392028 / 06-36504084 patricia.warns@gmail.com
Commissielid:	Chantal Schuil Haarlem



Voorwoord

Beste turnliefhebbers,

Nog even en dan gaat het nieuwe turnseizoen alweer van start. Er staan ons weer veel mooie prestaties te wachten in de rayons en op de regionale, district en landelijke wedstrijden. De voorbereidingen hiervoor zijn al in volle gang.

Als Regionale Technische Commissie Turnen Dames Noord Holland gaan we ook dit seizoen weer ons uiterste best doen om de wedstrijden in de regio zo goed mogelijk te laten verlopen. Dit kan niet zonder de assistentie van de verenigingen en medewerking van de rayoncommissies. De assisterende verenigingen zijn door loting op de jaarvergadering bekend gemaakt voor de voorwedstrijden NTS divisie 1-2-3 en niveau N1-N2-N3-N4, het districtkampioenschap divisie 1-2 en N1-N2. De loting van de competitie vindt pas plaats na 15 oktober 2015. Dan weten we welke verenigingen mee gaan doen aan de competitie. De overige wedstrijden in de regio worden ondersteund door de rayons, de rayoncommissies zullen zelf verenigingen gaan werven voor de assistentie van deze wedstrijden.

De regionale wedstrijden worden ook dit seizoen weer bijna allemaal georganiseerd in Amsterdam en Beverwijk. De hal in Amsterdam heeft een nieuwe eigenaar en daarmee ook een nieuwe naam. Voortaan bent u in Amsterdam welkom bij 'Sport Experience'.

De informatie omtrent de wedstrijden is voorlopig nog terug te vinden in de agenda van het district: <http://midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>
Dit activiteitenboek en info voor trainers/coaches m.b.t. turnen dames is op de algemene site van de KNGU geplaatst (dit omdat de sites van de districten ontmanteld gaan worden): <http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/district-mid-west2>

Tot slot wens ik iedereen een sportief wedstrijdseizoen toe namens de Regionale Technische Commissie Turnen Dames.

Stephanie Hermans
Voorzitter Regionale Technische Commissie Turnen Dames Noord-Holland



Wedstrijdprogramma Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland

Datum	Wedstrijd	Plaats	Organisatie	Inschrijven Turnsters vóór:	Opgeven juryleden vóór:
Zondag 06-12- 2015	1 ^e competitiewedstrijd divisie 3 en N2-3-4	Sporthal Beverwijk	RTC TDNH i.s.m./org. Saturna Alkmaar	15-10- 2015 via KNGU loket	08-11-2015 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zaterdag 13-12- 2015	1 ^e voorwedstrijd divisie 3, N3 en N4	Sport Experience Amsterdam	RTC TDNH i.s.m./org. Turnlust MM/GymlustSchoorl /Gymnet Purmerend	15-10- 2015 via KNGU loket	15-11-2015 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zondag 10-01- 2016	1 ^e voorwedstrijd divisie 1-2, N1-N3	Sport Experience Amsterdam	RTC TDNH i.s.m./org. Turnz Amsterdam Gymnastics	15-10- 2015 via KNGU loket	13-12-2015 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zondag 24-01- 2016	2 ^e voorwedstrijd divisie 2 en N2-N3	Sport Experience Amsterdam	RTC TDNH i.s.m./org. Fit '84 Amstelveen		23-12-2015 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zaterdag 30-01- 2016	2 ^e voorwedstrijd divisie 3, N3 en N4	Sport Experience Amsterdam	RTC TDNH i.s.m./org. DOS A'dam /gv Wieringen/sv OKK		01-01-2016 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zaterdag 07-02- 2016	Districtkampioen- schap Divisie 1,2,N1-N2	Sport Experience Amsterdam	RTC TDMN/TDNH i.s.m./org. TOSS Heemskerk	Op basis van door- stroming	10-01-2016 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zaterdag 13-02- 2016	Districtkampioen- schap Divisie 3,N3 en N4	Sport Experience Amsterdam	RTC TDMN/TDNH i.s.m./org.	Op basis van door- stroming	15-01-2016 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zondag 14-02- 2016	2 ^e competitiewedstrijd Divisie 3 en N2-N4	Sporthal Beverwijk	RTC TDNH i.s.m./org.		15-01-2016 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zondag 13-03- 2016	Finale Zuid D1 en D2	Sport Experience Amsterdam	RTC TDNH i.s.m./org. Rayon Amsterdam	Op basis van door- stroming	14-02-16 door het rayon
Zaterdag 19-03- 2016	Finale Noord D1 en D2	Sporthal De Dars, Wervershoo f	RTC TDNH i.s.m./org. Rayon West Friesland	Op basis van door- stroming	20-02-2016 door het rayon
Zaterdag 16-04- 2016	Regiokampioen- schap D1 en D2	Sporthal Beverwijk	RTC TDNH i.s.m./org. Rayon Zaanstr. W.	Op basis van door- stroming	19-03-2016 door het rayon
Zaterdag 17-04- 2016	Regiokampioen- schap Divisie 4 en Divisie 5	Sporthal Beverwijk	RTC TDNH i.s.m./org. Rayon Kennemerland	Op basis van door- stroming	19-03-2016 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zondag 24-04- 2016	Regiokampioen- schap Divisie 6 en D3	Sporthal Beverwijk	RTC TDNH i.s.m./org. Rayon 't Gooi	Op basis van door- stroming	26-03-2016 door het rayon



Zaterdag 28-05- 2016	Districtkampioen- schap Divisie 4 en 5	Sport Experience Amsterdam	RTC TDNH i.s.m./org.Rayon Noord	Op basis van door- stroming	30-04-2016 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zaterdag 04-06- 2016	Districtkampioen- schap D1en D2	Sport Experience Amsterdam	RTC TDMN i.s.m./org.	Op basis van door- stroming	07-05-2016 met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zondag 05-06- 2016	Toestelfinale Comp. wedstrijd Divisie3 en N2-N3- N4	Sporthal Beverwijk	RTC TDNH Beverwijk		07-05-2016 Met formulier naar juryzaken.tdnh@gmail.com
Zaterdag 25-06- 2016	Regiokampioen- schap Rayonteam	Grootebroek	RTC TD NH i.s.m. /org. West Friesland	Op basis van doorstroming	28-05-2016 door het rayon

Rayon wedstrijdprogramma's:

De gegevens over de rayonwedstrijden zijn te vinden in de informatie/ activiteiten/ werkboeken van de rayons of onder agenda bij het betreffende rayon.

Pré-instap wedstrijden:

Deze wedstrijden gelden alleen voor de turnsters geboren in 2008 en voor de niveaus D1 en D2. Deze wedstrijden worden georganiseerd door de rayons, info hierover is terug te vinden in de informatie/ activiteiten/ werkboeken van de rayons of onder agenda bij het betreffende rayon.



Opzet regio- en districtswedstrijden 2015 – 2016

	1e Div.	2e Div.	3e Div.	4e Div.	5e Div.	6e Div.
SENIOR	Supplement A	Supplement B	Supplement C	Supplement D	Supplement E	Supplement F
JUNIOR	Supplement B	Supplement C	Supplement D	Supplement E	Supplement F	Supplement G
JEUGD 2	Supplement C	Supplement D	Supplement E	Supplement F	Supplement G	Supplement H
JEUGD 1	N1 en N2	N3	N4	D1	D2	D3
PUPIL 2	N1	N2	N3	D1	D2	D3
PUPIL 1	N1	N2	N3	D1	D2	D3
INSTAP	N1	N2		D1	D2	D3
	1e VW in de regio	1e VW in de regio	1e VW in de regio	1e VW in rayon	1e VW in rayon	1e VW in rayon
	2e VW landelijk	2e VW in de regio	2e VW in de regio	2e VW in rayon	2e VW in rayon	2e VW in rayon
	Landelijk	Landelijk	Landelijk	Finale D1 Noord/Zuid	Finale D2 Noord/Zuid	
				Regiofinale	Regiofinale	Regiofinale
	Districtsfinale	Districtsfinale	Districtsfinale	Districtsfinale	Districtsfinale	

Dagindeling wedstrijden

In de regio wordt er in principe gewerkt met 4 wedstrijden op een dag, met maximaal 28 turnsters per wedstrijd per baan.

Dit is om twee redenen;

1. Om de indeling op een dag zo optimaal mogelijk te kunnen maken, in de hogere niveaus hebben we vaak meerdere categorieën met weinig deelnemers.
2. de tweede reden is dat een wedstrijd met 36 of meer turnsters erg lang duurt (3 uur) en dit is voor publiek en juryleden te lang.

Om het voor de juryleden minder zwaar te maken kan er met twee groepen juryleden gewerkt worden, de "ochtendploeg" van 08:45 – 14:15 uur voor de wedstrijden 1 en 2 en een "middagploeg" van 14:00 – 19:45 uur voor de wedstrijden 3 en 4. Natuurlijk staat het een vereniging vrij om een jurylid te leveren voor de hele dag in plaats van twee juryleden voor elk een halve dag.

Globale dagindeling 4 wedstrijden

08:45 Juryvergadering

09:00 Warming up wedstrijd 1

09:15 Start wedstrijd 1

11:30 Einde wedstrijd 1

11:15-11:45 Lunch juryleden



11:45 Warming-up wedstrijd 2
12:00 Start wedstrijd 2
14:15 Einde wedstrijd 2

14:00-14.30 Snack/soep juryleden

14:30 Warming-up wedstrijd 3
14:45 Start wedstrijd 3
17:00 Einde wedstrijd 3

16:45 – 17:15 Maaltijd juryleden

17:15 Warming-up wedstrijd 4
17:30 Start wedstrijd 4
19:45 Einde wedstrijd 4

Dagindeling 3 wedstrijden

Daar waar we op een wedstrijd maar 6 categorieën aanbieden op een dag gaat er gewerkt worden met 3 wedstrijden op een dag. Dan worden er maximaal 36 turnsters per baan ingedeeld in een wedstrijd.

Bij een dagindeling met 3 wedstrijden worden juryleden geacht de hele dag aanwezig te zijn, het gaat hierbij voornamelijk om de regiofinales en districtskampioenschappen divisie 4 en 5.

Globale dagindeling

08:45 uur Juryvergadering
09:00 uur Warming up wedstrijd 1
09:15 uur Start wedstrijd 1
12:30 uur Einde wedstrijd 1

12:15 -12:45 uur Lunch juryleden

12:30 uur Warming up Wedstrijd 2
12:45 uur Start wedstrijd 2
16:00 uur Einde wedstrijd 2

15:45 -16:15 uur Snack juryleden

16:15 uur Warming up wedstrijd 3
16:30 uur Start wedstrijd 3
±19:00 uur Einde wedstrijd 3



Algemene regelgeving Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland

1. Voor deelname moet de turnster lid zijn van een bij de KNGU District Mid-West.
2. Voor wedstrijden in divisies 1-2-3 en N1-N2-N3-N4 welke door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland worden georganiseerd, dient men in het bezit te zijn van een geldig wedstrijdpaspoort dat bij het Bondsbureau van de KNGU kan worden aangevraagd
3. Het NTS 2013 kent een nieuwe opzet van niveaus en leeftijdscategorieën.
Voorgescreven oefenstof
De voorgeschreven oefenstof kent de leeftijdscategorieën:
Instap, Pupil 1, Pupil 2, Jeugd 1
In de voorgeschreven oefenstof wordt in niveaus geturnd. De niveaus zijn verdeeld in nationale niveaus, afgekort met de letter N, en districtniveaus, afgekort met de letter D. Deze benaming geeft aan welke niveaus op nationale en districtswedstrijden (N-niveaus) en welke enkel op districtswedstrijden (D- niveau) worden aangeboden. De opbouw van de niveaus van instap tot jeugd 1 bevordert de doorgroei en ontwikkeling van de turnster aan de hand van de geleverde prestaties. In het seizoen 2013 - 2014 is deze oefenstof ingevoerd voor de hele onderbouw.
Keuze oefenstof
De keuze oefenstof kent de leeftijdscategorieën:
Jeugd 2, Junior, Senior
In de keuze oefenstof wordt geturnd in divisies. Binnen het NTS onderscheiden we 6 divisies (divisie 1 tot en met 6). De eredivisie maakt geen onderdeel uit van het NTS, aangezien zij beoordeeld worden volgens de reglementen van de FIG. Iedere divisie kent een oplopend niveau van jeugd 2 naar senior. Divisie 7 is **recreatie**.
4. De inschrijvingsnormen van de regio zowel t.a.v. de leeftijdscategorie als het niveau zijn conform de regels van de KNGU.
De eerste wedstrijd van het kalenderjaar bepaalt voor welke vereniging een turnster in het seizoen uitkomt. Deze regels gelden voor alle wedstrijden van turnen dames. Inschrijven voor een wedstrijd dient altijd via het loket van de KNGU gedaan te worden.
5. Het inschrijfgeld voor de NTS wedstrijden wordt jaarlijks door het Districtservicepunt (D.S.P.) van het district Mid-West vastgesteld.
6. Alle wedstrijden dienen te worden gejureerd door juist gebrevetteerde juryleden. De juryleden moeten door de verenigingen of het rayon voor de aangegeven datum worden opgegeven.
7. Op de wedstrijden van de 1^e, 2^e en 3^{de} divisie en de N1, N2, N3 en N4 die door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland worden georganiseerd, is de vastgestelde dispensatieregeling van toepassing.
8. Op de activiteiten die door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland worden georganiseerd, is de vastgestelde medailleregeling van toepassing. De Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is bevoegd om deze regeling aan te passen.

Daar waar dit reglement niet in voorziet, wordt na overleg met de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland, beslist door het Districtservicepunt (DSP) van District Mid-West.



Promotie regeling 2016

De promotie regeling is geldig voor alle individuele, onder auspiciën van de KNGU, georganiseerde wedstrijden met ingang van 1 januari 2016. Indien wedstrijden plaatsvinden in 2015, welke een kwalificatie zijn voor de vervolgwedstrijden en/of eindwedstrijd c.q. finale in 2016, dan geldt de regeling ook voor deze wedstrijden.

De promotieregeling betreft de minimale norm voor inschrijving in een bepaalde divisie of in een bepaald supplement.

De score dient behaald te zijn in een vierkamp, geturnd in het seizoen 2015 in individuele wedstrijden, die onder auspiciën van de KNGU georganiseerd zijn. Bij inschrijving in een te hoog of laag niveau volgt diskwalificatie.

Uitgangspunten :

- De leeftijdscategorieën instap, pupil 1, pupil 2 en jeugd 1 worden als voorbereidend gezien. De keuze van niveau is in deze leeftijdscategorieën ieder jaar vrij. Turnsters kunnen zich op deze wijze de eerste jaren van hun turncarrière ontwikkelen.
- De keuze voor het niveau van de keuze oefenstof wordt eenmalig gemaakt bij de inschrijving van jeugd 1. Deze categorie is voorbereidend op de keuze oefenstof en de structuur van de bovenbouw.
- Turnsters van gelijkwaardig niveau in een bepaalde leeftijdscategorie dienen tegen elkaar uit te komen.
- Een turnster moet bij overgang naar een volgende leeftijdscategorie in de keuze oefenstof minimaal in dezelfde divisie uit blijven komen.
- Turnsters die in 2015 zijn uitgekomen in de categorie jeugd 1 N1 mogen onafhankelijk van de behaalde scores degraderen naar jeugd 2 in de 1e divisie. Een lagere divisie is niet toegestaan.
- Turnsters die deel uitmaken van de Oranje Jong Talent Selectie, de Jong Oranje Selectie en de Oranje Selectie zijn verplicht uit te komen in Eredivisie of niveau N1.
- Deelname in de Eredivisie geschiedt op vrijwillige basis. Vanuit deze divisie mag men alleen terug stappen naar de 1e divisie.

Automatische promotie Jeugd 1, Jeugd 2, Junior en Senior :

- De eerste turnster uit de landelijke halve finales en de eerste drie turnsters uit de bondsfinale in de 1e, 2e en 3e divisie promoveren automatisch naar een hogere divisie, mits de vrijwillige promotienorm is behaald.
- Voor de 1e, 2e en 3e divisie geldt: turnsters die een hogere score behaald hebben als vermeld in de Scoretabel promoveren automatisch naar een hogere divisie.
- De eerste 3 turnsters uit de hoogst haalbare finale (werkgebied- of districtsfinale) in de 4e tot en met de 6^e divisie promoveren automatisch naar een hogere divisie, mits de vrijwillige promotienorm is behaald.
- Voor de 4e tot en met 7e divisie geldt : turnsters die een hogere score behaald hebben als vermeld in de scoretabel promoveren automatisch naar een hogere divisie.

Vrijwillige promotie :

- Een turnster kan kiezen voor vrijwillige promotie indien zij ten minste één keer een puntentotaal boven een score uit de scoretabel heeft behaald.
- Vrijwillige promotie geldt voor alle divisies.

**Uitzondering ingeval van niet deelnemen :**

Indien een turnster één jaar niet deelneemt aan de voor deze regeling aangewezen wedstrijden, dan dient zij tenminste uit te komen in dezelfde divisie of hetzelfde supplement als waar ze in het niet geturnde jaar in diende uit te komen.

Afwijking van de regeling :

Bij uitzonderlijke omstandigheden kan een afwijking van de regeling worden verkregen. Een verzoek hiertoe dient te worden aangevraagd bij het wedstrijdsecretariaat van de LTCTD vóór 1 oktober 2015 middels het aanvraagformulier dat op de website is gepubliceerd. Er wordt een termijn van vier weken voor behandeling van een dergelijk verzoek gehanteerd.

Onder “uitzonderlijke omstandigheden” wordt verstaan:

- Op grond van medische aard _ medische verklaring bijvoegen.
Indien een turnsters uitvalt tijdens een wedstrijd en er is geen medische verklaring voorhanden, dan dient een getekende verklaring omtrent de situatie door de wedstrijdleiding bijgevoegd te worden, tezamen met de uitslag die de situatie onderbouwt.
- In geval van promotie van meer dan 1 divisie.
In dit geval dient tenminste een automatische promotienorm behaald zijn.
- Een turnster die een podiumplaats behaald tijdens de hoogste haalbare wedstrijd, maar geen vrijwillige promotienorm in score heeft behaald.

Supplement 2015	Leeftijdscategorie 2015	Automatische norm			Vrijwillige norm		
		Jeugd 2	Junior	Senior	Jeugd 2	Junior	Senior
Supplement A	Promotie: 1 divisie hoger	x	x	51,2	X	X	46,7
Supplement B	Promotie: 1 divisie hoger	x	50,6	49,7	x	45,6	44,7
Supplement C	Promotie: 1 divisie hoger	49,3	49,1	49,6	44,3	44,1	44,6
Supplement D	Promotie: 1 divisie hoger	49,8	49,3	47,3	44,8	44,3	43,6
Supplement E	Promotie: 1 divisie hoger	49,9	47,3	46,0	44,9	43,2	42,0
Supplement F	Promotie: 1 divisie hoger	47,3	46,0	46,0	43,6	42,8	42,0
Supplement G	Promotie: 1 divisie hoger	45,7	45,7	45,7	42,9	42,5	41,7
Supplement H	Promotie: 1 divisie hoger	44,4	44,4		41,2	40,4	



Van jeugd 1 naar jeugd 2:

Niveau 2015	Stroomt regulier door naar:	Promotie (1 divisie hoger) naar:	Automatische norm	Vrijwillige norm
Jeugd N1	Eredivisie jeugd of 1 ^e divisie jeugd Supplement C	n.v.t.	x	x
Jeugd N2	1 ^e divisie jeugd Supplement C	n.v.t.	x	x
Jeugd N3	2 ^e divisie jeugd Supplement D	1 ^e divisie jeugd Supplement C	53,8	48,8
Jeugd N4	3 ^e divisie jeugd Supplement E	2 ^e divisie jeugd Supplement D	54,4	49,4
Jeugd D1	4 ^e divisie jeugd Supplement F	3 ^e divisie jeugd Supplement E	53,9	48,9
Jeugd D2	5 ^e divisie jeugd Supplement G	4 ^e divisie jeugd Supplement F	53,9	48,9
Jeugd D3	6 ^e divisie jeugd Supplement H	5 ^e divisie jeugd Supplement G	53,9	48,9

Degradatie regeling 2016

De degradatie regeling is geldig voor alle individuele, onder auspiciën van de KNGU, georganiseerde wedstrijden met ingang van 1 januari 2016. Indien wedstrijden plaatsvinden in 2015, welke een kwalificatie zijn voor de vervolgwedstrijden en/of eindwedstrijd c.q. finale in 2016, dan geldt de regeling ook voor deze wedstrijden.

De degradatie regeling betreft de minimale norm voor inschrijving in een bepaalde divisie en een bepaald supplement.

De score dient behaald te zijn in een 4-kamp, geturnd in het seizoen 2015 in individuele wedstrijden, die onder auspiciën van de KNGU georganiseerd zijn. Bij inschrijving in een te hoog of laag niveau volgt diskwalificatie.

Uitgangspunten :

- De leeftijdscategorieën instap, pupil 1 en pupil 2 en jeugd1 worden als voorbereidend gezien. De keuze van niveau is in deze leeftijdscategorieën ieder jaar vrij. Turnsters kunnen zich op deze wijze de eerste jaren van hun turncarrière ontwikkelen.
- De keuze voor het niveau van de keuze oefenstof wordt eenmalig gemaakt bij de inschrijving van jeugd 1. Deze categorie is voorbereidend op de keuze oefenstof en de structuur van de bovenbouw.
- Turnsters van gelijkwaardig niveau in een bepaalde leeftijdscategorie dienen tegen elkaar uit te komen.
- Een turnster moet bij overgang naar een volgende leeftijdscategorie in de keuze oefenstof minimaal in dezelfde divisie uit blijven komen.



- Degradieren vrijwillig mogelijk.
- Turnsters die in 2015 zijn uitgekomen in de categorie jeugd 1 N1 mogen onafhankelijk van de behaalde scores degradieren naar jeugd 2 in de 1e divisie. Een lagere divisie is niet toegestaan.
- Turnsters die deel uitmaken van de Oranje Jong Talent Selectie, de Jong Oranje Selectie en de Oranje Selectie zijn verplicht uit te komen in Eredivisie of niveau N1.
- Deelname in de Eredivisie geschiedt op vrijwillige basis. Vanuit deze divisie mag men alleen terug stappen naar de 1e divisie.

Vrijwillige degradatie :

- Een turnster kan kiezen voor vrijwillige degradatie indien zij een puntentotaal boven de score uit de scoretabel in een 4-kamp niet één keer heeft behaald.
- Vrijwillige degradatie geldt voor alle divisies.

Uitzondering ingeval van niet deelnemen :

- Indien een turnster één jaar niet deelneemt aan de voor deze regeling aangewezen wedstrijden, dan dient zij tenminste uit te komen in dezelfde divisie of hetzelfde supplement als waar ze in het niet geturnde jaar in diende uit te komen.

Afwijking van de regeling :

Bij uitzonderlijke omstandigheden kan een afwijking van de regeling worden verkregen. Een verzoek hiertoe dient te worden aangevraagd bij het wedstrijdsecretariaat van de LTCTD vóór 1 oktober 2015 middels het aanvraagformulier dat op de website is gepubliceerd. Er wordt een termijn van vier weken voor behandeling van een dergelijk verzoek gehanteerd.

Onder uitzonderlijke omstandigheden" wordt verstaan:

- Op grond van medische aard (medische verklaring bijvoegen)
Indien een turnsters uitvalt tijdens een wedstrijd en er is geen medische verklaring voorhanden, dan dient een getekende verklaring omtrent de situatie door de wedstrijdleiding bijgevoegd te worden, tezamen met de uitslag die de situatie onderbouwt.
- Ingeval van degradatie van meer dan 1 divisie.



Supplement 2015	Leeftijdscategorie 2015	Vrijwillige norm		
		Jeugd 2	Junior	Senior
Supplement A	Degradatie: 1 divisie lager	X	X	41,7
Supplement B	Degradatie: 1 divisie lager	x	40,6	39,7
Supplement C	Degradatie: 1 divisie lager	39,3	39,1	39,6
Supplement D	Degradatie: 1 divisie lager	39,8	39,3	37,7
Supplement E	Degradatie: 1 divisie lager	39,9	37,7	36,5
Supplement F	Degradatie: 1 divisie lager	38,1	37,3	36,5
Supplement G	Degradatie: 1 divisie lager	37,4	37,0	36,2
Supplement H	Degradatie: 1 divisie lager	35,7	34,9	

Van Jeugd 1 naar Jeugd 2:

Niveau 2015	Stroomt regulier door naar:	Degradatie (1 divisie lager) naar:	Vrijwillige norm
Jeugd N1	Eredivisie jeugd of 1 ^e divisie jeugd Supplement C	n.v.t.	x
Jeugd N2	1 ^e divisie jeugd Supplement C	2 ^e divisie jeugd Supplement D	44,8
Jeugd N3	2 ^e divisie jeugd Supplement D	3 ^e divisie jeugd Supplement E	45,4
Jeugd N4	3 ^e divisie jeugd Supplement E	4 ^e divisie jeugd Supplement F	44,9
Jeugd D1	4 ^e divisie jeugd Supplement F	5 ^e divisie jeugd Supplement G	44,9
Jeugd D2	5 ^e divisie jeugd Supplement G	6 ^e divisie jeugd Supplement H	44,9
Jeugd D3	6 ^e divisie jeugd Supplement H	n.v.t.	x



NTS voor seizoen 2015-2016

De gehele onderbouw (instap, pupil 1, pupil 2 en jeugd 1) is een vrije inschrijving. Turnsters die in 2015 in de 1e divisie een automatische promotienorm hebben behaald, hebben de keuze om in 2016 uit te komen in de oefenstof NTS 2013 (1e divisie) of Eredivisie. Turnsters die deel uitmaken van de Oranje Jong Talent Selectie, de Jong Oranje Selectie en de Oranje Selectie zijn verplicht uit te komen in Eredivisie of niveau N1.

Doorstroming naar de vervolgwedstrijden

In het seizoen 2015-2016 zijn de volgende regelingen van toepassing;

Voor de doorstroming naar de landelijke wedstrijden (voor de turnsters die verplicht twee wedstrijden in de regio moeten turnen) geldt **de beste plaatsing van 2 voorwedstrijden** in de regiovoorwedstrijden TD NH. Bij gelijk eindigen op de laatst beschikbare plaats gaat diegene met de hoogste (E) score door (landelijk worden exact de aantallen gehanteerd).

Voor de doorstroming naar het districtkampioenschap in de 2^e t/m de 3^e divisie en N2-N4 geldt **de beste plaatsing van 2 voorwedstrijden** in de regio TD NH. Bij gelijk eindigen op de laatst beschikbare plaats voor doorstroming gaan alle betreffende turnsters door naar het districtkampioenschap.

Voor de doorstroming naar het districtkampioenschap in de 1^e divisie en N1 en N2 Jeugd 1 geldt **de beste plaatsing van de voorwedstrijd** in de regio TD NH. Bij gelijk eindigen op de laatst beschikbare plaats voor doorstroming gaan alle betreffende turnsters door naar het districtkampioenschap.

Indien er door ziekte, blessure of bijzondere omstandigheden, maar één voorwedstrijd in divisie 1-2-3 en N1, N2, N3 en N4 geturnd kan worden, kan dispensatie aangevraagd worden. Een turnster die aan één van beide voorwedstrijden niet deelneemt (als er twee verplicht zijn) zonder dat hiervoor dispensatie is verleend, komt niet in aanmerking voor doorstroming.

Voor divisie 4-5-6-(7) en D1, D2, D3 hoeft geen dispensatie aangevraagd te worden indien in het rayon maar één wedstrijd wordt geturnd. Wel blijft voor 2 voorwedstrijden inschrijfgeld verschuldigd wanneer er 2 voorwedstrijden aangeboden worden.

Voor de doorstroming naar een districtkampioenschap divisie 1-2-3 of N1-N2-N3-N4 en divisie 4-5 of D1-D2 dienen op de wedstrijd(en) die tot plaatsing leiden, **minimaal 39 punten** voor zowel keuze- als voorgeschreven oefenstof behaald te worden middels een vierkamp.

Dispensatieregeling

Geldig voor de voorwedstrijden in divisie 1-2-3 en N1 t/m N4 TD NH in district Mid-West.

Wanneer en bij wie kan dispensatie aangevraagd worden?

Een turnster die door ziekte, blessure(s) of bijzondere omstandigheden niet kan deelnemen aan 1 van de 2 verplichte voorwedstrijden die leiden naar de landelijke voorwedstrijden in divisie 1-2-3 of N1-N2-N3-N4 t/m talentendivisie kan, indien zij wil, voor dispensatie in aanmerking komen.

Voor aanvang (uiterlijk voor het begin van de algemene warming-up) van de wedstrijden in divisie 1-2-3 of N1-N2-N3-N4 moet dit door de vereniging of leiding van de betreffende vereniging aangevraagd worden bij de Technische Commissie Turnen Dames.



Wanneer kan dispensatie verleend worden?

Bij een duidelijke zichtbare blessure of bij een blessure met een verklaring van de arts of fysiotherapeut.

- Bij ziekte moet dit aannemelijk worden gemaakt.
- Bij bijzondere omstandigheden is dit ter beoordeling van de betreffende Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland of er dispensatie kan worden verleend.

Per seizoen kan slechts één keer dispensatie worden aangevraagd en worden verleend. Een turnster die met dispensatie vanuit de regio aan de landelijke wedstrijden gaat deelnemen, kan geen recht op verdere dispensatie doen gelden. Deze regel geldt niet voor turnsters in de talenten- en Eredivisie. Voor hen is deelname aan de regiokampioenschappen niet verplicht conform de reglementen van de KNGU.

Als je dispensatie voor één van de twee voorwedstrijden divisie 1-2-3 of N1-N2-N3-N4 wil aanvragen moet dat met een dispensatieformulier. Deze is terug te vinden bij de info van de voorwedstrijden in de agenda. <http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>

Wanneer er geen dispensatieformulier is ingeleverd wordt er geen dispensatie verleend.

Als je dispensatie voor een landelijke wedstrijd wil aanvragen zie website van de KNGU. <http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/technisch-reglement>

Dispensatie divisie 4-5-6 en D1-D2-D3

Voor divisie 4-5-6 en D1-D2-D3 is de dispensatieregeling in district Mid-West afgeschaft. Er moet minimaal 1 wedstrijd in het rayon geturnd zijn om door te kunnen stromen naar een regiokampioenschap. De beste wedstrijd telt. Als dat maar één is, dan telt die wedstrijd. Inschrijfgeld is wel voor 2 wedstrijden verschuldigd.

Reserve turnsters

Reserve turnsters voor regio- en districtkampioenschap kunnen worden opgeroepen en ingezet door de betreffende werkgroep TD NH tot een week voor het kampioenschap.

Medailleregeling

Geldig voor alle NTS wedstrijden.

Individuele wedstrijden.

Tijdens individuele meerkampwedstrijden, zowel de plaatsingswedstrijden divisie 1-2-3 en N1-N2-N3-N4 als Regio- en Districtfinales TD MN + NH, wordt in alle deelnemende categorieën een medaille uitgereikt voor de 1^e (goud), 2^e (zilver), 3^e (brons), 4^e (brons) en 5^e (brons) plaats.

Bij deelname t/m 10 turnsters : 3 medailles.

Bij deelname van 11 t/m 19 turnsters : 4 medailles.

Bij deelname van 20 of meer turnsters : 5 medailles.

Het aantal deelnemers in het deelnemersoverzicht, opgesteld voorafgaande aan de wedstrijd, is in deze bepalend.

Regiokampioenschappen rayonteam.

Tijdens deze teamwedstrijden wordt in de deelnemende categorieën voor elke turnster van een team voor de 1^e (goud), 2^e (zilver) en 3^e (brons) plaats een medaille uitgereikt.



Gelijke plaatsen.

Bij gelijke plaatsen bij individuele meerkamp/ voorwedstrijden, regio- en districtfinales van teamwedstrijden geldt onderstaande regeling:

- eindigen 2 turnsters of teams met een gelijk aantal punten op de eerste plaats, dan ontvangen beide een 1^e prijs en wordt geen 2^e prijs toegekend;
- eindigen 2 turnsters of teams met een gelijk aantal punten op de tweede plaats, dan ontvangen beide een 2^e prijs en wordt geen 3^e prijs toegekend.
- eindigen 2 turnsters of teams met een gelijk aantal punten op de derde plaats, dan ontvangen beide een 3^e prijs en wordt geen 4^e prijs toegekend.
- eindigen 2 turnsters met een gelijk aantal punten op de vierde plaats, dan ontvangen beide een 4^e prijs en wordt geen 5^e prijs toegekend.
- eindigen 2 turnsters met een gelijk aantal punten op de vijfde plaats, dan ontvangen beide een 5^e prijs.

Beschikbaarheid prijzen en attenties.

De prijzen (medailles, beker of standaard) worden bij regiowedstrijden of een te organiseren districtswedstrijd verzorgd door de Technische Commissie Noord Holland. De Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland bepaalt van te voren de categorieën waarin de medailles verdeeld worden.

Wedstrijdpaspoorten.

In district Mid-West zijn wedstrijdpassen verplicht in regio en districtswedstrijden TD MN + NH in divisie 1-2-3 en N1-N2-N3-N4.

Voor divisie 4-5-6 en D1-D2-D3 zijn géén wedstrijdpassen nodig voor zowel regio- als districtswedstrijden.

De informatie voor het aanvragen van een wedstrijdpass is te vinden op de website van de K.N.G.U.

<http://loket.kngu.nl/>

Juryleden

Schema jurybrevetten TD

Soort brevet	N.T.S.
TD 1	Voorgeschreven D2 en D3
TD 2	Voorgeschreven D1-D2-D3-N3-N4 en keuze Supplement D t/m H
TD 3	Voorgeschreven N1-N2-N3-N4-D1-D2-D3 en Keuze supplement A t/m H
TD 4 en TD5	Alle bovenstaande niveaus + Eredivisie

- Voor alle wedstrijden in District Mid-West moeten, op grond van het HHR art. 3.3.02 bij inschrijving één of meerdere juryleden worden opgegeven.
- Als er niet voor de aangegeven datum het juiste aantal juryleden met het juiste brevet wordt opgegeven krijgt de vereniging een waarschuwing en de gelegenheid om uiterlijk drie weken voor de wedstrijd alsnog de benodigde juryleden op te geven.
- Na de juryopgave gaat er per wedstrijd een mail uit naar de opgegeven juryleden ter bevestiging dat ze die datum opgegeven zijn om te komen jureren.
- Zijn de benodigde juryleden niet uiterlijk twee weken voor de wedstrijd opgegeven dan zal de inschrijving niet worden geaccepteerd en geretourneerd.
- De niet-ingedeelde juryleden ontvangen tijdig bericht dat zij niet hoeven te jureren.



- De juryleden moeten in het bezit zijn van een geldig jurybrevet dat voldoet aan de eisen en het niveau van de wedstrijd.
- Indien een (of meer) jurylid niet komt opdagen bij de wedstrijd en er geen ander jurylid beschikbaar is (de vereniging /rayon moet in beginsel zorgen voor een vervangend jurylid), dan zullen de turnsters van die vereniging deelnemen buiten mededingen.
- Verenigingen die zelf niet beschikken over gebrevetteerde juryleden kunnen Hillie Appel vragen om suggesties.

Het uitgangspunt is dat een vereniging/rayon voor de hele dag één of meerdere juryleden levert.

Indien een jurylid maar een halve dag kan jureren dan moet de vereniging een tweede jurylid opgeven voor het andere dagdeel. Dus niet twee juryleden voor hetzelfde dagdeel.

De organisator van de wedstrijd zorgt voor het uitbetalen van de gemaakte reiskosten op de dag van de wedstrijd.

Entree Regio- en Districtswedstrijden.

De te heffen entree voor publiek voor alle voorwedstrijden in de rayons, regio en de districtskampioenschappen.

Entreegelden regio- en districtwedstrijden:

- kinderen t/m 12 jaar: € 1,50
- personen vanaf 13 jaar: € 2,50
- 65+ leeftijd € 1,50

Inschrijfgelden.

NTS wedstrijden in district Mid-West

€ 11,50 per turnster per individuele wedstrijd.

€ 50,00 per team voor teamwedstrijden.

Inschrijfgelden zullen d.m.v. een doorlopende machtiging van de vereniging namens de penningmeester van district Mid-West worden geïncasseerd.

Het afmelden van turnsters na de uiterste inschrijfdatum gaat niet gepaard met kwijtschelding van inschrijfgeld.

Bij het zonder reden intrekken van de machtiging, worden de turnsters niet meer toegelaten tot de wedstrijden gedurende het lopende jaar.

Verloop wedstrijden

In verband met afstanden binnen de regio en het district zullen de wedstrijden in de regio Noord-Holland en het district niet eerder starten dan 9:00 uur.

Muziek

De muziek van de turnsters moet per turnster op een aparte CD zijn opgenomen audio **geen** MP3 of MP4. De muziek moet voor aanvang van de wedstrijd worden ingeleverd bij de infotafel. De CD moet zijn voorzien van:

Naam van de turnster

Wedstrijdnummer

Naam van de vereniging

Het afspelen van de muziek wordt door de wedstrijdorganisatie geregeld.



Begeleiding

Het aantal begeleiders per vereniging mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan deelnemers van de betreffende vereniging tegelijk moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan 3 turnsters slechts aan één toestel tegelijk turnt zijn maximaal 2 begeleiders toegestaan.

Deelnemers latere wedstrijden

Op de wedstrijdvloer mogen alleen turnsters en begeleiders aanwezig zijn van de betreffende wedstrijd. Turnsters en begeleiders van de eerdere of latere wedstrijd moeten plaatsnemen op de tribune.

Uitslagen

De uitslagen van de wedstrijd worden na de prijsuitreiking en na afroep door de wedstrijdleider bij de info tafel beschikbaar gesteld aan de begeleiding van de vereniging.

Informatie met betrekking tot gebruik schlaufen en bandjes tijdens wedstrijden

Om inturnen en wedstrijd m.b.t. de schlaufen rekstok of rekstok met bandjes vlot te laten verlopen is het handig om zowel links als rechts een vangblok onder de rekstok op te stellen. Hierdoor kan terwijl turnster A inturnt, op het andere blok turnster B zich reeds vastmaken. Zodra turnster B inturnt kan A zich losmaken en vervolgens C zich weer vast maken. Hierdoor kan één en ander vlot verlopen.

Op de rekstok met schlaufen of bandjes mag **geen magnesium** zitten. Dit moet er met een natte doek zijn afgehaald. Bij gebruik van bandjes is zowel tijdens inturnen als tijdens wedstrijd het gebruik van magnesium op de rekstok of op de handen verboden.

Tijdens de regio- en districtswedstrijden zorgt de RTC c.q. de DTC voor schlaufjes en moet elke turnster zelf zorgen voor haar eigen bandjes.

Inschrijven

Divisie 1 t/m 6, N1-N2-N3-N4-D1-D2-D3, en Competitie divisie 3 en N2-N3-N4

Inschrijven is alleen mogelijk via het KNGU loket.

Eventuele fouten bij inschrijving komen voor de verantwoordelijkheid van de vereniging. Bij het niet juist inschrijven van een turnster, denk daarbij aan niveau/categorie in verband met promotie/degradatie, volgt uitsluiting.

De sluiting van het KNGU-loket is voor de voorwedstrijden en competitiewedstrijden divisie 1-3 en N1-4 **15 oktober 2015**. De inschrijving voor de Rayonvoorwedstrijden div4-6/D1-3 dient uiterlijk op **1 oktober 2015** via het KNGU Loket te zijn gedaan.

Inschrijfgelden zullen de week volgend op de wedstrijd dag via een machtiging worden geïncasseerd, ten gunste van rekeningnummer **3060 23 180** Rabobank Beekbergen t.n.v. penningmeester District Mid-West onder een duidelijke vermelding van de activiteit. Verder ontvangt elke vereniging een factuur.

De opgave van juryleden moet **niet worden gedaan via het KNGU-loket**, maar voor de in het wedstrijdschema aangegeven datum worden gedaan op de daarvoor bestemde formulieren en op het Gmail adres: juryzaken.TDNH@gmail.com



Regio voorwedstrijden divisie 1-2-3 en N1-N2-N3-N4.

Indeling/aanbod divisies, leeftijdscategorie en niveaus.

Voorgeschreven oefenstof	Instap Geb.jaar 2007	Pupil 1 Geb.jaar 2006	Pupil 2 Geb.jaar 2005	Jeugd 1* Geb.jaar 2004
N1	N1	N1	N1	N1
N2	N2	N2	N2	N2
N3		N3	N3	N3
N4				N4
Keuze oefenstof				
NTS	Jeugd 2 Geb.jaar 2003	Junior Geb.jaar 2002/2001	Senior Geb.jaar 2000 en eerder	
Div.1	Div. 1 (C)	Div. 1 (B)	Div. 1 (A)	
Div 2	Div. 2 (D)	Div. 2 (C)	Div. 2 (B)	
Div 3	Div. 3 (E)	Div. 3 (D)	Div. 3 (C)	

Reglement	<p>Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing. Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU.</p> <ul style="list-style-type: none"> - voorgeschreven oefenstof voor de onderbouw. - keuze oefenstof voor de bovenbouw. - wedstrijdpassen zijn verplicht
Voorwedstrijden	<p>13 december 2015: 1^e voorwedstrijd divisie 3, N3 pupil 1-2 en N4 in Sport Experience te Amsterdam 10 januari 2016: 1^e voorwedstrijd divisie 1-2 en N1-2 en N3 jeugd in Sport Experience te Amsterdam 24 januari 2016: 2^e voorwedstrijd divisie 2, N2 en N3 Jeugd in Sport Experience te Amsterdam 30 januari 2016: 2^e voorwedstrijd divisie 3, N3 pupil 1-2 en N4 in Sport Experience te Amsterdam</p> <p>Bij de voorwedstrijden worden in alle leeftijdscategorieën/niveaus wedstrijden gehouden. Bij de leeftijdscategorie/niveaus waar de voorwedstrijden niet verplicht zijn, worden alléén wedstrijden gehouden als er tenminste 5 deelnemers zijn in een bepaalde leeftijdscategorie/niveau.</p>
Organisatie	<p>Door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van een vereniging uit regio Noord Holland. Deze vereniging is d.m.v. loting tijdens de jaarvergadering van TCTD NH bepaald.</p>
Inschrijving	<p>Uiterlijk 15 oktober 2015 via het KNGU-loket. Inschrijvingen na 15 oktober worden niet geaccepteerd. Niet via het KNGU loket en te laat ingeschreven turnsters kunnen dan ook niet deelnemen aan de voorwedstrijden.</p>
Contactpersoon	<p>Stephanie Hermans spchermans@gmail.com</p>



- Inschrijfgelden** Voor divisie 1-2-3 en N1-N2-N3-N4 € 23,00 per persoon en geeft recht op deelname aan 2 verplichte voorwedstrijden. De turnsters die hun tweede voorwedstrijd landelijk hebben betalen € 11,50.
- Juryleden** N.T.S. divisie 3, N3, Pupil, 1-2 en N4.
Bij inschrijving 1 t/m 12 turnsters opgave 1 jurylid verplicht met minimaal een TD3 brevet. Bij inschrijving 13 turnsters en meer opgave 2 juryleden, beiden met minimaal een TD3 brevet. Maximaal 3 verenigingen met niet meer dan 12 turnsters in totaal mogen samen 1 jurylid leveren. **Dit zelf regelen.**
- N.T.S. divisie 1-2, N1-N2 en N3 Jeugd.
Bij inschrijving 1 t/m 12 turnsters opgave 1 jurylid verplicht met minimaal een TD3 brevet. Bij inschrijving 13 turnsters en meer opgave 2 juryleden beiden met minimaal een TD3 brevet. Maximaal 3 verenigingen met niet meer dan 12 turnsters in totaal mogen samen 1 jurylid leveren. **Dit zelf regelen.**
- Opgave Juryleden** Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.TDNH@gmail.com van het opgavenformulier wat te vinden is bij de wedstrijd informatie in de agenda van district Mid-West:
<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>
- Uiterlijk 15-11-2015** voor de wedstrijd van 13 december 2015
Uiterlijk 13-12-2015 voor de wedstrijd van 10 januari 2016
Uiterlijk 23-12-2015 voor de wedstrijd van 24 januari
Uiterlijk 01-01-2016 voor de wedstrijd van 30 januari
- De juryleden moeten tenminste een halve dag (wedstrijd 1&2 of wedstrijd 3&4) inzetbaar zijn.** De vereniging geeft dus voor elk dagdeel een jurylid op (en bij het leveren van twee juryleden twee juryleden per dagdeel). De vereniging mag ook de juryleden opgeven voor de hele dag.
- Doorstroming naar** Landelijke wedstrijden 1^e, 2^e en 3^e divisie en N1, N2, N3, N4:
Voor divisie 2 dient op 1 van de voorwedstrijden die tot plaatsing voor de landelijke wedstrijden leiden, **minimaal 36 punten** behaald te worden. De Landelijke Technische Commissie Turnen Dames bepaalt hoeveel turnsters er per district mogen doorstromen. De wijze waarop zal bijtijds op de website van de KNGU worden geplaatst.
<http://www.kngu.nl/wedstrijdzaken/technisch-reglement>
- Districtkampioenschap 1^e-2^e divisie, N1-2 en N3 Jeugd District Mid-West: De doorstroming vanuit de beide regiovoorwedstrijden in NH en MN is naar rato van het aantal deelnemers.
- Districtkampioenschap 3^e divisie, N3 Pupil 1-2 en N4 District Mid-West: De doorstroming vanuit de beide regiovoorwedstrijden in NH en MN is naar rato van het aantal deelnemers.
- Voor doorstroming naar de vervolgwedstrijden is **de beste plaatsing van 2 voorwedstrijden** bepalend. (indien er twee voorwedstrijden in de regio aangeboden worden) Zie ook pagina 15.



Om in aanmerking te komen voor de doorstroming naar een district-kampioenschap dient op de wedstrijd(en) die tot plaatsing leidt **minimaal 39 punten** voor zowel keuze als voorgeschreven oefenstof behaald te worden middels een vierkamp.

Wedstrijdinformatie De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Districtkampioenschap divisie 1-2-3 en N1-N2-N3-N4.

Reglement	Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing. Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU. - voorgeschreven oefenstof voor de onderbouw. - keuze oefenstof voor de bovenbouw. - wedstrijdpassen zijn verplicht
Plaats/ datum	Zondag 7 februari 2016 , Divisie 1-2, N1-2 en N3 Jeugd in Sport Experience te Amsterdam Zaterdag 13 februari 2016 , Divisie 3 en N3 Pupil 1-2 en N4 in Sport Experience te Amsterdam
Organisatie	Door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van een vereniging uit NH voor zondag 7 februari. Door de Technische Commissie Turnen Dames Midden Nederland met assistentie van een vereniging uit MN voor zaterdag 13 februari. Dit is een finale van regio NH en MN samen en van hieruit kan men niet doorstromen naar de landelijke wedstrijden divisie 1-2-3 en N1-N2-N3-N4. Voor doorstroming naar deze wedstrijd is de beste plaatsing van 2 geturnde voorwedstrijden bepalend, tenzij er maar een verplichte wedstrijd in de regio is, dan is deze bepalend.
Inschrijving	Op basis van doorstroming. Op de 2 ^e voorwedstrijd wordt doorgegeven welke turnsters doorstromen naar het Districtkampioenschap. Afmeldingen NTS divisie 1-2, N1-N2 en jeugd 1 N3 uiterlijk 25 januari 2016 doorgeven. Afmeldingen NTS divisie 3, N1-N2-N3 en jeugd 1 N4 uiterlijk 31 januari 2016 doorgeven.
Contactpersoon:	Stephanie Hermans spchermans@gmail.com
Inschrijfgelden	Districtkampioenschap divisie 1-2-3 en N1-N2-N3-N4 € 11,50 per persoon.
Juryleden	<u>N.T.S. divisie 3, N3 Pupil 1-2 en N4.</u> Bij inschrijving 1 t/m 12 turnsters opgave 1 jurylid verplicht met minimaal een TD3 brevet. Bij inschrijving 13 turnsters en meer opgave 2 juryleden, beiden met minimaal een TD3 brevet. Maximaal 3 verenigingen met niet meer dan 12 turnsters in totaal mogen samen 1 jurylid leveren. Dit zelf regelen. <u>N.T.S. divisie 1-2, N1-N2 en N3 Jeugd.</u> Bij inschrijving 1 t/m 12 turnsters opgave 1 jurylid verplicht met minimaal een TD3 brevet. Bij inschrijving 13 turnsters en meer opgave 2 juryleden beiden met minimaal een TD3 brevet. Maximaal 3 verenigingen met niet meer dan 12 turnsters in totaal mogen samen 1 jurylid leveren. Dit zelf regelen.



Opgave juryleden Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.TDNH@gmail.com van het opgavenformulier wat te vinden is bij de wedstrijd informatie in de agenda van district Mid-West:
<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>

Uiterlijk 10-01-2016 voor de wedstrijd van 7 februari 2016

Uiterlijk 15-01-2016 voor de wedstrijd van 13 februari 2016

De juryleden moeten tenminste een halve dag (wedstrijd 1&2 of wedstrijd 3&4) inzetbaar zijn. De vereniging geeft dus voor elk dagdeel een jurylid op (en bij het leveren van twee juryleden twee juryleden per dagdeel). De vereniging mag ook één (of twee) jurylid opgeven voor de hele dag.

Wedstrijdinformatie De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Voorwedstrijden NTS D1 en D2.

- Inschrijven** Voor de voorwedstrijden die doorstromen naar de finale Noord/Zuid D1 en D2 is inschrijven alleen mogelijk **via het KNGU loket voor de desbetreffende Rayonwedstrijd.**
- Doorstroming vanuit de rayons** Naar de Finale Noord/Zuid D1 en D2 mogen in ieder geval de beste 3 plaatsingen per rayon/categorie/niveau.
Voor doorstroming naar deze wedstrijden is **de beste plaatsing van 2 voorwedstrijden** bepalend. Het totaal aantal turnsters per categorie/niveau per rayon dat door kan stromen naar de finales, zal afhankelijk zijn van het aantal inschrijvingen in de rayons.
- Opgave deelnemers** Na inschrijving worden de aantallen per categorie/niveau door de RTCTD NH uit het KNGU loket gehaald. Aan de hand daarvan zullen de aantallen per categorie/niveau die door kunnen stromen naar de regiokampioenschappen worden bepaald. Zodra de laatste voorronde in het rayon gehouden is zal het rayon zo snel mogelijk de doorstroming bekend maken en deze communiceren met de betrokken verenigingen en de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland.



Finale Noord NH D1 en D2.

Indeling/aanbod divisies, leeftijdscategorie en niveaus.

Voorgeschreven oefenstof	Instap Geb. jr. 2007	Pupil 1 Geb. jr 2006	Pupil 2 Geb. jr 2005	Jeugd 1 Geb. jr 2004
D1 en D2	D1 en D2	D1 en D2	D1 en D2	D1 en D2

Reglement Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing.
Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU.
- Voorgeschreven oefenstof voor de onderbouw.
- Er zijn geen wedstrijdpasspoorten nodig.

Doorstroming naar Regiokampioenschap D1 en D2 Regio Noord-Holland
Naar dit Kampioenschap stromen vanuit de finale Noord D1 en D2 door:

14 Instap	D1	14 Instap	D2
14 Pupil 1	D1	14 Pupil 1	D2
14 Pupil 2	D1	14 Pupil 2	D2
14 Jeugd 1	D1	14 Jeugd1	D2

Finaledatum/ plaats **19 maart 2016** Sporthal De Dars Wervershoof

Organisatie Door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van Rayon West Friesland

Inschrijving **Door de rayons vóór 19 februari 2016.** Afmeldingen moeten zijn doorgegeven vóór 28 januari 2016 bij Angelique Bakema de Boer.

Contactpersoon **Angelique Bakema de Boer angeliquedeboer@hotmail.com**

Inschrijfgelden Voor D1 en D2 € 11,50 per persoon.
Inschrijfgelden zullen d.m.v. een doorlopende machtiging van de vereniging door de penningmeester van district Mid-West worden geïncasseerd.

Juryleden N.T.S. D1 en D2:
Elk rayon is verplicht 6 juryleden op te geven, allen met een TD2 brevet of hoger.

Opgave juryleden Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.tdnh@gmail.com
d.m.v. opgaveformulier op de website van district Mid-West in de agenda bij de betreffende activiteit:
<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>

Uiterlijk 20-02-2016

De juryleden moeten tenminste een halve dag (wedstrijd 1&2 of wedstrijd 3&4) inzetbaar zijn. Het Rayon geeft dus voor elk dagdeel 6 juryleden op. Het rayon mag ook juryleden opgeven voor de hele dag.



Wedstrijdinformatie De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Finale Zuid NH D1 en D2

Indeling/aanbod divisies, leeftijdscategorie en niveaus.

Voorgeschreven oefenstof	Instap Geb. jr. 2007	Pupil 1 Geb. jr 2006	Pupil 2 Geb. jr 2005	Jeugd 1 Geb. jr 2004
D1 en D2	D1 en D2	D1 en D2	D1 en D2	D1 en D2

Reglement Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing.
Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU.
- Voorgeschreven oefenstof voor de onderbouw.
- Er zijn geen wedstrijdpasspoorten nodig.

Doorstroming naar Regiokampioenschap D1 en D2 Regio Noord-Holland
Naar dit Kampioenschap stromen vanuit de finale D1 en D2 door:

14 Instap	D1	14 Instap	D2
14 Pupil 1	D1	14 Pupil 1	D2
14 Pupil 2	D1	14 Pupil 2	D2
14 Jeugd 1	D1	14 Jeugd 1	D2

Finaledatum/ plaats 13 maart 2016 Sport Experience te Amsterdam

Organisatie Door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van Rayon Amsterdam

Inschrijving **Door de rayons vóór 13 februari 2016.** Op de 2^e voorwedstrijd van het Rayon wordt doorgegeven welke turnsters doorstromen naar de finale Zuid. Afmeldingen moeten zijn doorgegeven vóór 13 Januari 2016 bij Angelique Bakema de Boer.

Contactpersoon: **Angelique Bakema de Boer** angeliquedeboer@hotmail.com

Inschrijfgelden Voor D1 en D2 € 11,50 per persoon.
Inschrijfgelden zullen d.m.v. een doorlopende machtiging van de vereniging door de penningmeester van district Mid-West worden geïncasseerd.

Juryleden N.T.S. D1 en D2:
Elk rayon is verplicht 6 juryleden op te geven, allen met een TD2 brevet of hoger.

Opgave juryleden Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.tdnh@gmail.com
d.m.v. opgaveformulier op de website van district Mid-West in de agenda bij de betreffende activiteit:
<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>

Uiterlijk 14-02-2016

De juryleden moeten tenminste een halve dag (wedstrijd 1&2 of wedstrijd 3&4) inzetbaar zijn. Het Rayon geeft dus voor elk dagdeel 6 juryleden op. Het rayon mag ook juryleden opgeven voor de hele dag.



Wedstrijdinformatie De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Regiokampioenschap NH D1 en D2

Indeling/aanbod divisies, leeftijdscategorie en niveaus.

Voorgeschreven oefenstof	Instap Geb. jr. 2007	Pupil 1 Geb. jr 2006	Pupil 2 Geb. jr 2005	Jeugd 1 Geb. jr 2004
D1 en D2	D1 en D2	D1 en D2	D1 en D2	D1 en D2

Reglement Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing.
Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU.
- Voorgeschreven oefenstof voor de onderbouw.
- Er zijn geen wedstrijdpasspoorten nodig.

Doorstroming naar Districtkampioenschap D1 en D2 District Mid-West
Naar dit kampioenschap stromen vanuit het Regiokampioenschap D1 en D2 door:
14 Instap D1 14 Instap D2
14 Pupil 1 D1 14 Pupil 1 D2
14 Pupil 2 D1 14 Pupil 2 D2
14 Jeugd 1 D1 14 Jeugd 1 D2
Om in aanmerking te komen voor de doorstroming naar het Districtkampioenschap dient op het Regiokampioenschap **minimaal 39 punten** voor de voorgeschreven oefenstof behaald te worden.

Finaledatum/ plaats 16 april 2016 Sporthal De Walvis te Beverwijk

Organisatie Door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van Rayon Zaanstreek Waterland

Inschrijving **Op basis van doorstroming**
Afmeldingen moeten **uiterlijk 25 maart 2016** zijn doorgegeven bij Angelique Bakema de Boer.

Contactpersoon **Angelique Bakema de Boer** angeliquedeboer@hotmail.com

Inschrijfgelden Voor D1 en D2 € 11,50 per persoon.
Inschrijfgelden zullen d.m.v. een doorlopende machtiging van de vereniging door de penningmeester van district Mid-West worden geïncasseerd.

Juryleden N.T.S. D1 en D2:
Elk rayon is verplicht 3 juryleden op te geven, allen met een TD2 brevet of hoger.

Opgave juryleden Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.tdnh@gmail.com
d.m.v. opgaveformulier op de website van district Mid-West in de agenda bij de betreffende activiteit:
<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>

Uiterlijk 19-03-2016



De juryleden moeten tenminste een halve dag (wedstrijd 1&2 of wedstrijd 3&4) inzetbaar zijn. Het Rayon geeft dus voor elk dagdeel 3 juryleden op. Het rayon mag ook juryleden opgeven voor de hele dag.

Wedstrijdinformatie De wedstrijdingeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Districtkampioenschap D1 en D2

Reglement	Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing. Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU. - voorgeschreven oefenstof voor de onderbouw. - keuze oefenstof voor de bovenbouw. - er zijn geen wedstrijdpassen nodig.
Plaats/datum	4 juni 2016 Sport Experience te Amsterdam.
Organisatie	Door de Technische Commissie Turnen Dames Midden-Nederland met assistentie van een vereniging uit MN. Dit is een finale van regio NH en MN samen en van hieruit kan men niet doorstromen naar een landelijke D1 of D2.
Inschrijving	Op basis van doorstroming. Op het Regiokampioenschap wordt doorgegeven welke turnsters doorstromen naar het Districtkampioenschap. Afmeldingen moeten uiterlijk 13 mei 2016 zijn doorgegeven bij Angelique Bakema de Boer. Wordt de afmelding niet of later doorgegeven dan moet er wel inschrijfgeld betaald worden.
Contactpersoon:	Angelique Bakema de Boer angeliquedeboer@hotmail.com
Inschrijfgelden	Districtskampioenschap D1 en D2 € 11,50 per persoon.
Juryleden	<u>N.T.S. D1 en D2:</u> Elk rayon is verplicht 2 juryleden op te geven, allen met een TD2 brevet of hoger.
Opgave juryleden	Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.tdnh@gmail.com d.m.v. opgaveformulier op de website van district Mid-West in de agenda bij de betreffende activiteit: http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx
	Uiterlijk 07-05-2016
	De juryleden moeten tenminste een halve dag (wedstrijd 1&2 of wedstrijd 3&4) inzetbaar zijn. Het Rayon geeft dus voor elk dagdeel 2 juryleden op. Het rayon mag ook juryleden opgeven voor de hele dag.
Wedstrijdinformatie	De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Voorwedstrijden divisie 4 en 5

- Inschrijven** Voor de voorwedstrijden die doorstromen naar het Regiokampioenschap divisie 4 en 5 is inschrijven alleen mogelijk **via het KNGU loket voor de desbetreffende Rayonwedstrijd.**
- Doorstroming vanuit de rayons** Naar het Regiokampioenschap divisie 4 en 5 mogen in ieder geval de beste 3 plaatsingen per rayon/categorie/niveau. Voor doorstroming naar deze wedstrijden is **de beste plaatsing van 2 voorwedstrijden** bepalend. Het totaal aantal turnsters per categorie/niveau per rayon dat door kan stromen naar de finales, zal afhankelijk zijn van het aantal inschrijvingen in de rayons.
- Opgave deelnemers** Na inschrijving worden de aantallen per categorie/niveau door de RTCTD NH uit het KNGU loket gehaald. Aan de hand daarvan zullen de aantallen per categorie/niveau die door kunnen stromen naar de regiokampioenschappen worden bepaald. Zodra de laatste voorronde in het rayon gehouden is zal het rayon zo snel mogelijk de doorstroming bekend maken en deze communiceren met de betrokken verenigingen en de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland.



Regiokampioenschap NH divisie 4 en 5

Indeling/aanbod divisies, leeftijdscategorie en niveaus.

Keuze oefenstof	Divisie 4 en 5	Divisie 4 en 5	Divisie 4 en 5
NTS	Jeugd 2 Geb. jr 2003	Junior Geb.jr 2002/2001	Senior Geb. Jr 2000 of eerder

- Reglement** Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing.
Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU.
- keuze oefenstof voor de bovenbouw.
- er zijn geen wedstrijdpassen nodig.
- Doorstroming naar** Districtkampioenschap divisie 4 en 5 district Mid-West.
Naar dit kampioenschap stromen vanuit het regiokampioenschap divisie 4 en 5 door:
- | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|
| 18 Jeugd | Div. 4(F) | 18 Jeugd 2 | Div. 5 (G) |
| 18 Junior | Div. 4(E) | 18 Junior | Div. 5 (F) |
| 18 Senior | Div. 4(D) | 18 Senior | Div. 5 (E) |
- Om in aanmerking te komen voor de doorstroming naar het Districtkampioenschap dient op het Regiokampioenschap **minimaal 39 punten** voor de keuze oefenstof behaald te worden.
- Datum / Plaats** **17 April 2016 Sporthal de Walvis te Beverwijk**
- Organisatie** Door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van Rayon Kennemerland.
- Inschrijving** **Door de rayons vóór 17 maart 2016.**
Afmeldingen moeten **uiterlijk 3 april 2016** zijn doorgegeven aan Mieke Schrijver.
- Contactpersoon:** **Mieke Schrijver** mieke.schrijver@kpnmail.nl
- Inschrijfgelden** Voor divisie 4 en 5 € 11,50 per persoon.
Inschrijfgelden zullen d.m.v. een doorlopende machtiging van de vereniging door de penningmeester van district Mid-West worden geïncasseerd.
- Juryleden** N.T.S. divisie 4 en 5;
Elk rayon is verplicht 3 juryleden op te geven met minimaal een TD2 brevet.
- Opgave juryleden** Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.TDNH@gmail.com
d.m.v. opgaveformulier op de website van district Mid-West in de agenda bij de betreffende activiteit:
<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>

Uiterlijk 19-03-2016

De juryleden moeten een hele dag inzetbaar zijn.



Wedstrijdinformatie De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Districtkampioenschap divisie 4 en 5

- Reglement** Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing.
Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU.
- keuze oefenstof voor de bovenbouw.
- er zijn geen wedstrijdpassen nodig.
- Plaats / datum** **28 mei 2016** Sport Experience te Amsterdam.
- Organisatie** Door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van Rayon Noord. Dit is een districtkampioenschap van regio NH en MN samen en van hieruit kan men **niet** doorstromen naar een landelijke finale divisie 4 en 5.
- Inschrijving** Niet opnieuw inschrijven. Op het Regiokampioenschap wordt doorgegeven welke turnsters doorstromen naar het district kampioenschap. Afmeldingen moeten **uiterlijk 14 mei 2016** zijn doorgegeven aan Angelique Bakema de Boer. Wordt de afmelding niet of later doorgegeven dan moet er wel inschrijfgeld betaald worden.
- Contactpersoon:** **Angelique Bakema de Boer** angeliquedeboer@hotmail.com
- Inschrijfgelden** Districtkampioenschap divisie 4 en 5 € 11,50 per persoon
- Juryleden** N.T.S. divisie 4 en 5;
Elk rayon is verplicht 3 juryleden op te geven met minimaal een TD2 brevet.
- Opgave juryleden** Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.TDNH@gmail.com d.m.v. opgaveformulier op de website van district Mid-West in de agenda bij de betreffende activiteit:
<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>
- Uiterlijk 30-04-2016**
- De juryleden moeten een hele dag inzetbaar zijn.**
- Wedstrijdinformatie** De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Voorwedstrijden divisie 6 en D3

- Inschrijven** Voor voorwedstrijden die doorstromen naar een regiokampioenschap divisie 6 en D3 is inschrijven alleen mogelijk **via het KNGU loket voor de desbetreffende Rayonwedstrijd**
- Doorstroming vanuit de rayons** Naar het regiokampioenschap divisie 6 en D3 mogen in ieder geval de beste 3plaatsingen per Rayon/categorie/niveau.
Voor doorstroming naar de Regiokampioenschappen Div. 6 + D3 is **de beste plaatsing van 2 voorwedstrijden** bepalend.
Het totaal aantal turnsters per categorie/niveau per rayon dat door kan stromen naar de finales, zal afhankelijk zijn van het aantal inschrijvingen in de Rayons.
- Opgave deelnemers** Na inschrijving worden de aantallen per categorie/niveau door de RTCTD NH uit het KNGU loket gehaald. Aan de hand daarvan zullen de aantallen per categorie/niveau die door kunnen stromen naar de regiokampioenschappen worden bepaald. Zodra de laatste voorronde in het rayon gehouden is zal het rayon zo snel mogelijk de doorstroming bekend maken en deze communiceren met de betrokken verenigingen en de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland.



Regiokampioenschap NH divisie 6 en D3

Indeling/aanbod divisies, leeftijdscategorie en niveaus.

Voorgeschreven oefenstof	Instap Geb. jr 2007	Pupil 1 Geb. jr 2006	Pupil 2 Geb. jr 2005	Jeugd 1 Geb. jr 2004
D3	D3	D3	D3	D3
Keuze oefenstof				
NTS	Jeugd 2 Geb. jr 2003	Junior Geb. jr 2002/2001	Senior Geb. Jr 2000 of eerder	
Div 6	Div. 6 (H)	Div. 6 (G)	Div. 6 (F)	

Reglement Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing.
Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU.
- voorgeschreven oefenstof voor de onderbouw.
- keuze oefenstof voor de bovenbouw.
- er zijn geen wedstrijdpaspoorten nodig.

Doorstroming Er is geen doorstroming naar een district kampioenschap divisie 6 en D3.

Finaledatum/ plaats **24 april 2016 Sporthal de Walvis te Beverwijk.**

Organisatie Door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van Rayon 't Gooi.

Inschrijving **Door de rayons vóór 24 maart 2016.** Op de 2^e voorwedstrijd wordt doorgegeven welke turnsters doorstromen naar de Regiokampioenschappen. Afmeldingen moeten **uiterlijk 14 maart 2016** zijn doorgegeven aan Mieke Schrijver.

Contactpersoon: **Mieke Schrijver** mieke.schrijver@kpnmail.nl

Inschrijfgelden Voor divisie 6 en D3 € 11,50 per persoon.
Inschrijfgelden zullen d.m.v. een doorlopende machtiging van de vereniging door de penningmeester van district Mid-West worden geïncasseerd.

Juryleden N.T.S. divisie 6 en D3:
Elk rayon is verplicht 3 juryleden op te geven, waarvan 2 met minimaal een TD2 brevet en 1 ervaren jurylid met minimaal een TD1 brevet.

Opgave juryleden Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.TDNH@gmail.com d.m.v. opgaveformulier op de website van district Mid-West in de agenda bij de betreffende activiteit:
<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>

Uiterlijk 26-03-2016

De juryleden moeten tenminste een halve dag (wedstrijd 1&2 of wedstrijd 3&4) inzetbaar zijn. Het Rayon geeft dus voor elk dagdeel 2 juryleden op. Het rayon mag ook juryleden opgeven voor de hele dag



Wedstrijdinformatie De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Competitie Regio Noord Holland divisie 3 en N2-N3-N4.

Indeling/aanbod divisies, leeftijdscategorie en niveaus.

Leeftijd categorie	Geboorte jaar		
Instap :	2007	N2	
Pupil 1 :	2006	N2	N3
Pupil 2 :	2005	N2	N3
Jeugd 1:	2004	N3	N4
Jeugd 2:	2003	Div. 3 (E)	
Junior:	2002-2001	Div. 3 (D)	
Senior:	2000 en eerder	Div. 3 (C)	

- Reglement** Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing.
Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU.
- voorgeschreven oefenstof voor de onderbouw.
- keuze oefenstof voor de bovenbouw.
- wedstrijdpassen zijn verplicht.
- Doorstroming** Er is geen sprake van doorstroming, er wordt ingeschreven en betaald voor drie wedstrijden. De 1^e en 2^e competitiewedstrijd worden er medailles uitgereikt voor de beste meerkampturnsters per niveau/categorie. De derde wedstrijd is een toestelfinale, daar worden medailles per toestel uitgereikt aan de beste 3 turnsters per niveau/categorie.
- Datum/plaats** **6 december 2015** 1^e comp.wedstrijd, Sporthal de Walvis te Beverwijk.
14 februari 2016 2^e comp.wedstrijd, Sporthal de Walvis te Beverwijk.
5 juni 2016 toestelfinale competitie, Sporthal de Walvis te Beverwijk
- Organisatie** Door de Regionale Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van een vereniging uit regio Noord Holland. De assistentie wordt bepaald d.m.v. loting door de RTCTD NH nadat de inschrijvingen bekend zijn.
- Inschrijving** **Uiterlijk 15 oktober 2015 via het KNGU loket**
- Contactpersoon:** Patricia Warns patricia.warns@gmail.com
- Inschrijfgelden** € 34,50 per turnster voor 3 wedstrijden.
- Juryleden** Bij inschrijving 1 t/m 12 turnsters opgave 1 jurylid verplicht met minimaal een TD3 brevet. Bij inschrijving 13 turnsters en meer opgave 2 juryleden, mag het tweede jurylid een TD2 brevet hebben. Maximaal 3 verenigingen met niet meer dan 12 turnsters in totaal mogen samen 1 jurylid leveren. **Dit zelf regelen.**
- Opgave juryleden** juryzaken.tdnh@gmail.com
d.m.v. opgaveformulier op de website van district Mid-West in de agenda bij de betreffende activiteit:
<http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx>



Juryleden opgeven voor:

1^e competitie wedstrijd **08-11-2015**

2^e competitie wedstrijd **15-1-2016**

Toestel finale competitie **07-5-2016**

De juryleden moeten tenminste een halve dag (wedstrijd 1&2 of wedstrijd 3&4) inzetbaar zijn. De vereniging geeft dus voor elk dagdeel 1 of 2 juryleden op afhankelijk van het aantal ingeschreven turnsters. De vereniging mag ook juryleden opgeven voor de hele dag.

Wedstrijdinformatie De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.



Regiokampioenschap Rayonteam Divisie 4 en D1.

Indeling/aanbod divisies, leeftijdscategorie en niveaus.

Ieder rayon stelt een team samen in de volgende leeftijdscategorieën:

Leeftijd categorie	Geboorte jaar	Divisie 4 en D1
Instap :	2007	D1
Pupil 1 :	2006	D1
Pupil 2 :	2005	D1
Jeugd 1 :	2004	D1
Jeugd 2:	2003	Div. 4 (F)
Junior :	2002/2001	Div. 4 (E)
Senior :	2000 en eerder	Div. 4 (D)

Reglement	<p>Algemene regelgeving turnwedstrijden Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland is van toepassing. Tevens het Nationaal Turn Systeem KNGU.</p> <ul style="list-style-type: none"> - voorgeschreven oefenstof voor de onderbouw. - keuze oefenstof voor de bovenbouw. - er zijn geen wedstrijdpassen nodig. <p>Er wordt gewerkt volgens het systeem 5, 4, 3 d.w.z. een team bestaat uit 5 turnsters, per toestel turnen 4 turnsters en de beste 3 turnsters per toestel tellen.</p>
Datum / plaats	Zaterdag 25 juni 2016 in sporthal De Kloet te Grootebroek
Organisatie	Door de Regionale Commissie Turnen Dames Noord Holland met assistentie van Rayon West Friesland
Inschrijving	Inschrijven door de rayoncommissies uiterlijk 25 mei 2016. Hiervoor zal tijdig een inschrijfformulier worden toegestuurd.
Contactpersoon:	Angelique Bakema de Boer angeliquedeboer@hotmail.com
Inschrijfgelden	€ 50,00 per team Betaling geschiedt door het Rayon via automatische incasso.
Juryleden	Elk rayon is verplicht 3 juryleden op te geven, waarvan tenminste 2 met een TD2 brevet of hoger.
Opgave juryleden	Opgave juryleden d.m.v. het mailen naar juryzaken.TDNH@gmail.com d.m.v. opgaveformulier op de website van district Mid-West in de agenda bij de betreffende activiteit: http://www.midwest.kngu.nl/nl/agenda.aspx
	Uiterlijk 28-05-2016
	De juryleden moeten tenminste een halve dag (wedstrijd 1&2 of wedstrijd 3&4) inzetbaar zijn. Het Rayon geeft dus voor elk dagdeel 3 juryleden op. Het rayon mag ook juryleden opgeven voor de hele dag.



Wedstrijdinformatie De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. De juryleden zullen door de RTCTD NH per email persoonlijk benaderd worden.