

REGIO MIDDEN NEDERLAND
Productgroep Turnen Dames

Aan de verenigingen die deelnemen aan de
Regiowedstrijden NTS, 1^e, 2^e en 3^e divisie
zaterdag 15 december 2012 & zaterdag 26 januari 2013

Utrecht, november 2012

De eerste stappen op weg naar plaatsing voor de landelijke wedstrijden door de turnsters van de Regio Midden Nederland worden gezet op zaterdag 15 december 2012 en zaterdag 26 januari 2013. De wedstrijden worden gehouden in de van Bekkumhal van Gymnastiekcentrum GymXL, Heideweg 55, 3829 BD te Hooglanderveen (Vathorst / Amersfoort). Telefoonnummer hal: 033 - 2582397 (beperkt bereikbaar).

De wedstrijdleiding is op 15 december 2012 in handen van Els Pluimakers (mail : e.pluimakers@xs4all.nl) en op 26 januari 2013 bij Marja den Uijl (mail: den-uijl@zonnet.nl). Voor informatie betreffende technische zaken en juryzaken is de contactpersoon: Anneke Ausma - mail: aausma@ziggo.nl

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden:

Tijdens de warming up (zonder toestellen) bij de wedstrijdtafel of infostand inleveren:

- geldige KNGU wedstrijdpassen, zonder paspoort **geen deelname**;
- afmelden van de turnsters;
- inleveren van de CD' s voor de vloeroefening (met uitzondering van verplichte oefenstof), voorzien van de naam en het wedstrijdnummer van de turnster;
- per CD één nummer;
- per turnster een aparte CD;

- Turnsters dienen een half uur voor aanvang van hun wedstrijd aanwezig te zijn. Hou hierbij rekening met de wegwerkzaamheden richting Amersfoort.
- Inturnen geschiedt volgens schema en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
- Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters om hun spieren warm te houden nooit op / tussen de toestellen (matten horen bij het toestel).
- Het is niet toegestaan, zonder toestemming van de wedstrijdleiding, de wedstrijdvloer tijdens de wedstrijd te verlaten. Wordt dit wel gedaan, dan volgt diskwalificatie (zie art. 1.1.2 van het FIG-reglement).
- Uitsluitend deelnemers met leiding mogen zich op de wedstrijdvloer begeven. Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen. Turnsters van de volgende of voorgaande wedstrijd nemen ook plaats op de tribune en verblijven niet op de wedstrijdvloer.
- Aantal toegestane trainers op de werkvloer: het aantal begeleiders per vereniging is twee. Indien door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel een extra begeleider worden ingezet.
- Turnsters dienen te worden begeleid door technisch kaderleden die in het bezit zijn van een geldige licentie.
- Alle NTS-turnsters in de 1^e, 2^e en 3^e divisie springen over de Pegases met of zonder verhoging, afhankelijk van het niveau. Er wordt niet gesprongen met minitrampoline. Voor de Instap N1&2 en pupil 1 N1 wordt er gesprongen met de plankoline.
- Een extra mat (10 cm) is verplicht bij de landing van sprongen en bij de afsprongen. Deze mat mag na de opsprong niet verplaatst worden. Zelf meegebrachte matten en/of matrassen zijn niet toegestaan.
- Overmatig gebruik van magnesium en water is verboden.
- Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de juryleden. Informeren naar de uitgangswaarde kan uitsluitend via het hoofd wedstrijdjury.
- Turnsters, trainers en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte sportkleding. Voor de trainers betekent dit een trainingspak en t-shirt.

- De uitslagen worden gebundeld per vereniging en kunnen na de wedstrijd **door de train(st)er** worden afgehaald.
- In de hal (ook op de tribune) is het verboden te eten, drinken en roken.
- Graag de eventuele aanwijzingen van de zaalbeheerder/toezichthouder opvolgen.
- I.v.m. de veiligheid van de turnsters is het verboden te fotograferen met flitslicht.
- Video-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune gemaakt worden.
- Mobiele telefoons uitschakelen of in de trilstand zetten.
- De toegangsprijs voor deze wedstrijd bedraagt: € 1,30 (t/m 12 jaar) en € 2,50 (13 jaar en ouder)

Juryleden

Alle verenigingen hebben voldaan aan de opgave van juryleden, waarvoor onze complimenten en dank. We trachten alle 45 juryleden zoveel mogelijk naar wens in te zetten (halve dag – voorkeur datum).

Een en ander heeft tot gevolg dat wij op beide dagen een bijna volledig ander jurycorps kunnen inzetten, waarbij de kwaliteit zoveel mogelijk gewaarborgd is. Het kan dus zijn dat u 2 juryleden met een goed brevet heeft opgegeven en zij maar 1x hoeven te jureren.

Tot slot: het is mogelijk om juryleden met hetzelfde brevet van dezelfde vereniging onderling te laten ruilen waar dat nodig is. Hiervan dient u ondergetekende in kennis te stellen.

Bijgaand treft u de juryindeling voor 15 december 2012 aan. De juryindeling voor 26 januari 2013 volgt later.

Namens de Regionale Technische Commissie Turnen Dames wensen wij jullie sportieve en succesvolle wedstrijden toe.

Hartelijke groeten,

Anneke Ausma