

Regiowedstrijd divisie 1-2-3 N1 – N2 – N3 – N4

10 januari 2015

technische commissie Turnen Dames Midden Nederland
i.s.m.

GV de Springbokken Soest





Algemene wedstrijd gegevens

Organisatie: Technische commissie turnen dames MN
In samenwerking met GV de Springbokken Soest

Plaats wedstrijd: Turnace Hall of Gymnastics
Sloterweg 1043A
1066 CC Amsterdam
Tel: 06-54331210

Wedstrijdleiding: Technische commissie turnen dames MN

Score verwerking: Rob Harsevoort in samenwerking met TCTD MN

Hoofd wedstrijdjury: Anneke Ausma

Entree: Personen t/m 12 jaar €1,50 p.p.
Personen vanaf 13 jaar €2,50 p.p.

Belangrijk: -In het gehele sportcentrum (inclusief de kantine) geldt een rookverbod.
-Het is verboden om in de hal en op de tribunes te eten en te drinken.
-Verzoeken van de zaalbeheerder opvolgen.

Wedstrijdindeling

Wedstrijd 1

Baan 1 Junior D
Baan 2 Pupil 2 N3

Algemene warming-up: 08.30 – 08.40 uur
Opmars en opening: 08.40 – 08.50 uur
Aanvang wedstrijd: 08.50 uur
Einde wedstrijd: 11.10 uur
Prijsuitreiking: 11.25 uur

Wedstrijd 2

Baan 1 Jeugd 1 N3 + jeugd 2 D
Baan 2 Pupil 1 N3

Algemene warming-up: 11.15 – 11.25 uur
Opmars en opening: 11.25 + prijsuitreiking wedstrijd 1
Aanvang wedstrijd: 11.40 uur
Einde wedstrijd: 13.40 uur
Prijsuitreiking: 13.55 uur

Wedstrijd 3

Baan1: Jeugd 1 N4
Baan 2: Pupil 1 N2 + Pupil 2 N2

Algemene warming-up: 13.45 – 13.55 uur
Opmars en opening: 13.55 + prijsuitreiking wedstrijd 2
Aanvang wedstrijd: 14.15 uur
Einde wedstrijd: 15.35 uur
Prijsuitreiking: 15.50 uur

Wedstrijd 4

Baan1: Senior C
Baan 2: Junior C en Senior B

Algemene warming-up: 15.40 – 15.50
Opmars en opening: 15.50 + prijsuitreiking wedstrijd 3
Aanvang wedstrijd: 16.10 uur
Einde wedstrijd: 18.10 uur
Prijsuitreiking: aansluitend

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

INFO Stand:

- Elke turnster dient in het bezit te zijn van een geldig KNGU wedstrijdpassenpoort. Zonder geldig passenpoort géén deelname.
- Ophalen en inleveren wedstrijdnummers.
- Afmelden van turnsters (dispensatieformulier inleveren bij de wedstrijdtafel).
- Inleveren van CD's voor vloermuziek voorzien van de naam en wedstrijdnummer van de turnster.
- Eén CD per turnster en één nummer per CD.

Aanvang wedstrijd

Men dient een ½ uur voor de geplande warming-up tijd (1^e ronde 15 min voor aanvang aanwezig) aanwezig te zijn in de zaal (hou hierbij rekening met eventuele wegwerkzaamheden). De wedstrijd leiding behoudt zich het recht de wedstrijd 30 min eerder te laten starten indien de voorgaande wedstrijd inloopt.

Deelnemers

Alleen deelnemers en leiding van de betreffende wedstrijdronde mogen op de vloer aanwezig zijn.

Zij zitten op de voor hen bestemde banken en niet op de grond, matten of toestellen.

Deelnemers van eerdere / volgende wedstrijd rondes en boventallige leiding dienen op de tribune plaats te nemen.

Eten en drinken op de wedstrijd vloer is niet toegestaan.

Het is niet toegestaan, zonder toestemming van de wedstrijdleiding, de wedstrijdvloer tijdens de wedstrijd te verlaten. Wordt dit wel gedaan, dan volgt diskwalificatie (zie art. 1.1.2 van het FIG-reglement).

Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamers. De wedstrijd organisatie is niet verantwoordelijk voor verdwenen spullen.

Begeleiding:

Aantal toegestane begeleiders op de wedstrijdvloer:

-Het aantal begeleiders per vereniging is twee. Dit geldt voor iedere vereniging!

-Indien er door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per toestel één extra begeleider worden ingezet.

Kledingvoorschriften:

Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte wedstrijdkleding te dragen. De wedstrijdkleding dient te voldoen aan sportieve en esthetische principes.

Trainers en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte sportkleding. Voor zowel dames als heren betekent dit training outfit en t-shirt.

Juryzaken

Juryleden zijn door de productgroep op de hoogte gebracht van de wedstrijd gegevens.

De juryleden worden om 08.15 uur verwacht voor de juryvergadering.

We gaan er vanuit dat de opgegeven juryleden ook daadwerkelijk komen jureren.

Reserve juryleden dienen, ondanks dat, toch tot vrijdag avond 21.00 uur beschikbaar te zijn. Dit ivm eventuele zieke juryleden.

Reiskosten voor de juryleden worden door de regio betaald. Juryleden worden gevraagd zoveel mogelijk met elkaar of met de trainers van de verenigingen mee te rijden. Dit om de kosten zo laag mogelijk te houden.

Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury.

Informeren naar de uitgangswaarde kan uitsluitend via het hoofd wedstrijdjury.

Warming-up en inturnen:

Voor aanvang van de wedstrijd is er een algemene warming-up. Deze duurt 10 minuten. Tijdens de warming-up mogen de turnsters niet op de toestellen. Inturnen geschiedt volgens de wedstrijdvolgorde (muv sprong) en op aanwijzing van de wedstrijdleiding. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters om hun spieren warm te houden nooit op / tussen de toestellen (matten horen bij de toestellen).

Extra wedstrijd informatie:

Een extra mat (10 cm) is verplicht bij de landing van sprong en afsprongen. Deze mat mag na de opsprong niet verplaatst worden. Zelf meegebrachte matten en/of matrassen zijn niet toegestaan.

De brug blijft bij alle categorieën op wedstrijd hoogte staan.

Overmatig gebruik van magnesium en water is niet toegestaan.

Bij elk toestel moet de nummer volgorde van de wedstrijdleiding worden aangehouden, behalve bij sprong ivm wisseling van plank/plankoline en/of toestel.

Het betreden van de wedstrijdvloer met straat schoenen is niet toegestaan.

Uitslagen:

Uitslagen lijsten kunnen ongeveer 20 minuten na de prijsuitreiking worden opgehaald bij de wedstrijdtafel door uitsluitend de train(st)ers.

Publiek:

Alleen vanaf de tribunes is het toegestaan om te filmen en fotograferen. **Flitsen is verboden!**

Mobiele telefoons uitzetten of op de trilstand

Wij wensen iedereen een sportieve wedstrijd.