

CLUBTEAMS REGIO NOORD 1e-, 2e-, 3e en 4e divisie  
ZATERDAG 9 NOVEMBER 2013

TURNACE HALL of GYMNASTICS  
AMSTERDAM

TIJD- EN WEDSTRIJDINDELING.  
**ZATERDAG**

**Wedstrijd 1 JUNIOR -SENIOR DIVISIE 1 TOT EN MET 4**

Warming-up 09.00 uur.

Wedstrijd 09.15 uur.

**Wedstrijd 2 PUPILLEN 2 - JEUGD DIVISIE 1-4, JUNIOR - SENIOR 3E DIVISIE**

Warming-up 12.30 uur.

Wedstrijd 12.45 uur.

Inschrijfgeld € 40,00 per team wordt vóór de wedstrijd van uw bankrekening afgeschreven.

Entree: vanaf 13 jaar € 2,50 en t/m 12 jaar € 1,50

**ROUTE BESCHRIJVING**

Het Turncentrum is gelegen in sportpark Sloten.

Vanaf A9, neem afslag Amsterdam, men komt op de A10/A4.

Neem afslag Sloten(1), einde afrit richting Sloten rijden(Anderlechtlaan)

De rotonde  $\frac{3}{4}$  nemen, Sloterweg. De ingang van het sportpark is direct aan uw linkerhand. Neem de linkertoegang van het sportpark en sla direct weer linksaf. Hier licht het sportcentrum.

Vanuit het Noorden: Ga door de Coentunnel, A10 blijven volgen, richting Den Haag(A4). Neem dan afslag Sloten(1)

Einde afrit zie boven.

Vanaf A2: richting Amsterdam, bij knooppunt Amstel naar de A10, richting Den Haag. Bij verkeersknooppunt afrit Sloten(1) nemen.

Verder zie boven.

## ALGEMENE REGELS VOOR EEN GOED VERLOOP VAN DE WEDSTRIJD

- \* Turnsters voor de 2e- wedstrijd dienen een half uur voor aanvang van de Warming-up aanwezig te zijn.
  
- \* Tijdens de warming-up:
  - . Worden eventuele afmeldingen bij de infostand doorgegeven.
  - . Worden de cd's voor de vloeroefening voorzien van **naam en wedstrijdnummer** ingeleverd bij de wedstrijdtafel.
  - Per turnster een apart cd en de muziek scherp gesteld.
  - . **Worden de wedstrijdnummers bij de Infostand opgehaald**
  
- \* **Worden de paspoortnummers gecontroleerd.**
  
- \* Tijdens de warming-up wordt er niet op de toestellen geturnd.
  
- \* Inturnen geschiedt volgens schema, na teken van de wedstrijdleiding.
  
- \* Uitsluitend deelnemers en leiding mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Deelnemers voor een volgende wedstrijd nemen plaats op de tribune.
  
- \* Het aantal toegestane begeleiders per vereniging **is twee**. Indien door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd mag per extra toestel een extra begeleider worden ingezet.
  
- \* Zelf meegebrachte matten/matrassen zijn niet toegestaan.
  
- \* Ongeveer 15 minuten na einde wedstrijd kunnen de trainers/sters de uitslagen ophalen bij de Info.
  
- \* Het is trainers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar de uitgangswaarde alleen via hoofd juryzaken.
  
- \* Tijdens de wedstrijd is het verboden om bij fotograferen gebruik te maken van flitsers. Video-opnames en foto uitsluitend maken vanaf de tribune.