

District MidWest – Commissie Trampolinespringen



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

Saskia van Dijk
Tel.: 06-14452302
pgtrampoline@gmail.com

Linda Groefsema
Tel.: 06-25474823
trampolinespringen.west@live.nl

Amersfoort, 10 januari 2013

Beste sportliefhebbers,

Hierbij de gegevens voor het districtkampioenschap MidWest 2013.

Datum 26 januari 2013 **Plaats:** Alkmaar, Triffishal (Hertog Aalbrechtweg 4, Alkmaar)

Tijdschema:

8.30 uur	Zaal open
8.50 uur	Juryvergadering
9.10 uur	Leidersvergadering
BLOK 1	INDIVIDUEEL
9.00 – 9.30 uur	Inspringen
9.30 – 9.40 uur	Opmars
9.40 – 10.45 uur	Wedstrijd (voorrunde + finale)
10.45 – 11.05 uur	Prijsuitreiking
BLOK 2	INDIVIDUEEL
11.05 - 11.25 uur	Warming up
11.25 – 12.05 uur	Inspringen
12.05 – 12.15 uur	Opmars
12.15 – 13.45 uur	Wedstrijd (voorrunde + finale)
13.45 – 14.05 uur	Prijsuitreiking
BLOK 3	INDIVIDUEEL
14.05 – 14.25 uur	Warming up
14.25 – 15.00 uur	Inspringen
15.00 – 15.10 uur	Opmars
15.10 – 16.15 uur	Wedstrijd (voorrunde + finale)
16.15 – 16.35 uur	Prijsuitreiking

Indeling blokken

INDIVIDUEEL	Trampoline 1	Trampoline 2	Trampoline 3
Blok 1	E Jeugd Gemengd (17)	F Meisjes 9-10 (10) F Jongens 10-12 (8)	F Meisjes 11-12 (12) F Jongens 13-15 (3)
Blok 2	D Jeugd Meisjes (15) F Meisjes 13-15 (8)	E Instappers Gemengd (10) D Junior/Senior Gemengd (12)	E Pupillen Gemengd (25)
Blok 3	D Pupillen Meisjes (5) C Jeugd Jongens (2) C Jeugd Meisjes (10)	C Junior Meisjes (12) C Junior Jongens (4)	C Senior Dames (9) D Jeugd Jongens (8)

Inspringschema:

INDIVIDUEEL		Trampoline 1	Trampoline 2	Trampoline 3
Blok 1	9.00 – 9.15 uur	E Jeugd Gemengd (9)*	F Meisjes 9-10 (10)	F Meisjes 11-12 (8)*
	9.15 – 9.30 uur	E Jeugd Gemengd (8)*	F Jongens 10-12 (8)	F Meisjes 11-12 (4)* F Jongens 13-15 (3)
Blok 2	11.25 - 11.45 uur	F Meisjes 13-15 (8) D Jeugd Meisjes (4)*	E Instappers Gemengd (10)	E Pupillen Gemengd (12)*
	11.45 - 12.05 uur	D Jeugd Meisjes (11)*	D Junior/Senior Gemengd (12)	E Pupillen Gemengd (13)*
Blok 3	14.25 – 14.40 uur	D Pupillen Meisjes (5) C Jeugd Jongens (2)	C Junior Jongens (4) C Junior Meisjes (3)*	D Jeugd Jongens (8)
	14.40 – 15.00 uur	C Jeugd Meisjes (10)	C Junior Meisjes (12)*	C Senior Dames (9)

* Verdeling inspringen is op basis van de springvolgorde. Bijv. E Jeugd gemengd: de eerste 9 van de springvolgorde springen in om 9.00 uur en de laatste 8 van de springvolgorde om 9.15 uur.

Springvolgorde: Volgt zo snel mogelijk

Te leveren juryleden

	IND	HJ	MH	Uitv
Agilitas	3		1	2
DOS	2			2
GTH	1			1
NIKA	2	1		1
SiU	2		1	1
Omnia	4	1	1	2
Triffis	2			2
TVIJ	2			2
Veerkracht	3	1		2
Totaal	21	3	3	15

Overige

- Indien mogelijk de namen van de afwezigen's ochtends voor de leidersvergadering doorgeven.
- De namen van de juryleden (functie en niveau) dienen de woensdag voor de wedstrijd te worden doorgegeven aan: pgtrampoline@gmail.com.
- Na afloop van een wedstrijdblok dienen de sporters zo snel mogelijk de wedstrijdvloer te verlaten.
- Deelnemers uit blok 2 en blok 3 mogen pas op de wedstrijdvloer als de prijsuitreiking van het vorige blok is afgelopen. (Vandaar dat er warming-up tijd in het schema is opgenomen)
- De kleedkamers en WC is alleen via buiten bereikbaar.
- De wedstrijdformulieren voor de C-klasse dienen uiterlijk 9.00 uur op de dag van de wedstrijd in het bezit te zijn van de competitieleider. Via mail (pgtrampoline@gmail.com) kan deze worden opgestuurd tot donderdag 24 januari (17.00 uur). Er volgt een ontvangstbevestiging.

Met vriendelijke sportgroeten

Linda Groefsema en Saskia van Dijk