

Open Kampioenschap West Nederland 13 en 14 juni 2015

Beste sportvrienden,

Op 13 en 14 juni organiseren wij voor de negentiende keer het :

OPEN KAMPIOENSCHAP WEST NEDERLAND.

Een heel weekend gevuld met acroplezier, alle niveaus kunnen inschrijven en natuurlijk de inmiddels bekende GALA AVOND met de demowedstrijd.

Het adres van de Sporthal:

Sporthal Beverwijk
Van Loenenlaan 1
1945 TB Beverwijk
Tel.0251 234447

Het programma voor deze twee dagen is onder voorbehoud, en afhankelijk van de inschrijvingen, als volgt:

Zaterdag 13 juni

8.45 – 12.15 uur	E niveau
13.30 – 17.15 uur	A niveau(senior/junior) : 1 oefening combinatie oefening A jeugd: 1 oefening naar keuze: balans of dynamisch B niveau (groepen en mix): 1 oefening naar keuze : balans of dynamisch Pupillen
Vanaf 17.15 uur Vanaf 17.30 uur	Diner buffet: medewerkers Juryleden
17.30 – 18.30 uur	Vloer verkennen demo oefeningen maximaal 5 minuten per demo
19.00 – 21.45 uur	Demowedstrijd
21.45 – 22.30 uur	Nog even gezellig nakletsen in de kantine

Zondag 14 juni

9.00 – 13.00 uur	C niveau: 1 oefening naar keuze balans of dynamisch B niveau damesparen, herenparen: 1 oefening naar keuze B of D
14.00 – 18.00 uur	D niveau

De wedstrijden voor balansoefeningen, dynamische oefeningen en combinatieoefeningen zijn aparte wedstrijden.

Leeftijd: De minimumleeftijd voor de deelnemers is 8 jaar in het jaar van de wedstrijd, zie het wedstrijdreglement.

Voor deelname aan de demonstratiewedstrijd gelden geen leeftijdsbeperkingen.

Gymnasten die in de middag hun wedstrijd hebben en 's avonds ook hun demo of wedstrijd, wordt aangeraden zelf een lunchpakketje mee te nemen. Zij krijgen van de organisatie een kopje soep aangeboden evenals de trainers. Bonnen bij de infostand.

De kosten van wedstrijddeelname bedragen:

D/E niveau € 9 per deelnemer

Pupil niveau € 9 per deelnemer

B/C niveau € 9 per deelnemer (1 oefening)

A niveau € 9 indien 1 oefening,

Demo € 12,50 per demo

De inschrijvingen worden genoteerd op volgorde van binnenkomst (maildatum).

VOL is VOL!!!

De inschrijving loopt dit jaar voor het eerst via het KNGU Loket. De nota's worden dus geïncasseerd door de KNGU.

Het loket gaat open op zaterdag **25 april 2015 om 19:00.**

Technische vragen over de inschrijving via het loket kunnen gesteld worden aan Angelique Kramer: kramer@mid-west.kngu.nl. Kan evt. ook per SMS via 06-48887121.

BELANGRIJK!!!

MAXIMALE DEELNAME

1. Gezien de enorme toeloop hebben we de inschrijving gelimiteerd tot 20 teams per vereniging (inclusief E niveau)
2. Gezien de enorme toeloop hebben we de inschrijving in het E niveau gelimiteerd tot 10 teams per vereniging.

De inschrijving gaat op volgorde van binnenkomst, het ene niveau zal sneller vol zijn geboekt dan een ander niveau, daardoor zou het kunnen dat jullie deelnemers niet allen geplaatst kunnen worden. Graag rekening houden met deze mogelijkheid en aangeven of jullie in dat geval toch willen deelnemen.

Als de inschrijving is geaccepteerd ontvang je een bevestigingsmail.

Juryleden

Een dergelijk groot evenement is niet te organiseren zonder juryleden. Omdat dit laatste een steeds groter probleem wordt hebben wij de volgende regels moeten opstellen .

Verenigingen die deelnemen met minder dan 5 teams leveren 1 jurylid.

Verenigingen met 5 t/m 9 teams leveren 2 juryleden.

Verenigingen met 10 t/m 14 teams leveren 3 juryleden.

Verenigingen met meer dan 15 teams leveren 4 juryleden.

Verenigingen met teams op D en E niveau leveren ook op dit niveau juryleden

Verenigingen met overwegend teams op A,B en C niveau leveren op dit niveau juryleden.

De inschrijving wordt alleen geaccepteerd als het juiste aantal juryleden tegelijkertijd wordt opgegeven.

Voor het E niveau jureert de jury van 8.45 tot 13.00 uur. Het A-B-Pupillen niveau jureert van 14.00-17.15. Juryleden voor de zondag jureren de gehele dag.

Juryleden die 2 dagen willen/kunnen jureren en ver weg wonen, krijgen een overnachting aangeboden in de omgeving van Beverwijk. (hotel obv 2/3 persoonskamer)

Wedstrijdmuziek in mp3

Uiterlijk 10 dagen voor aanvang van de wedstrijd moet de muziek op **mp3** formaat worden **gemaild**.

Bestanden dienen los (dus elk muziekje apart) te worden verstuurd en alleen in mp3, dus geen zip bestanden en download-links.

De bestandsnaam van het mp3 bestand moet de volgende naam hebben:

OKWN-2015-012-Bal-C-niveau-Clarice en Leonardo-Cirque du Soleil.mp3

(OKWN -jaar- deelnemersnummer in 3 cijfers - Balans/Dynamisch/Comb - ABCD of E niveau - Namen deelnemers - Vereniging.mp3

Versturen naar: okwn.muziek@gmail.com

De trainer wordt ook nog verzocht om een backup op stick of CD mee te nemen.

Inlevering wedstrijdbladen

Wedstrijdbladen moeten uiterlijk WOENSDAG 3 JUNI 2015 worden ingeleverd per email en in PDF-formaat

Het email adres is : wedstrijdbladen.m-w@hotmail.com

De wedstrijdbladen als volgt een naam geven :

Wedstrijdnummer /balans of dynamisch/vereniging/ eventueel de namen

Dus : 22 B LONGA MARIE en JOSE

Onvolledige/onleesbare wedstrijdbladen worden teruggestuurd.

Voor te laat inleveren wordt per wedstrijdblad 0,3 afgetrokken door de juryvoorzitter

Demonstratiewedstrijd

Voor de negende keer organiseren we nu de DEMO wedstrijd, de demo's worden steeds professioneler aangepakt .

Heb je al eens meegedaan? Dan weet je dat het alleszins de moeite waard is om voor deze avond in te schrijven.

Heb je er alleen maar van gehoord en wil je dat ook eens meemaken schrijf je dan snel in, want ook hier geldt, vol is vol.

Als organisatie willen wij natuurlijk dat meerdere verenigingen kunnen deelnemen, daarom gaat de inschrijving nu iets anders dan voorgaande jaren.

Elke vereniging kan inschrijven met **één demo**! Om toch met zoveel mogelijk gymnasten deel te kunnen nemen aan dit feest krijgt men maximaal 10 minuten per demo, zo kan men een opbouw maken van laag naar hoog niveau.

Natuurlijk mag een demo ook korter zijn, geheel naar eigen idee, de lengte van de demo is **niet** bepalend voor de beoordeling.

Als er een demo wordt opgegeven dat ook graag een acro-team opgeven dat tijdens de beoordeling van de demo's hun oefening wil laten zien.

1. Een demonstratie wordt gegeven door een groep van minimaal 6 gymnasten, zolang de veiligheid niet in het geding is, is er geen maximum.
2. De demonstratie wordt gegeven op de vrije oefeningvloer, 12 x 12 mtr, eventueel mag de directe omtrek van de vloer bij de demo worden betrokken.
3. De demonstratie bevat: partnerelementen – individuele elementen – dans (dit zijn de ingrediënten van de sportieve acrobatiek ACROGYM).
4. Duur van de demo maximaal 10 minuten, er is geen minimum.
5. Make up mag wel, schmink mag niet! (i.v.m. afgeven op de vloer)
6. Kleding: alles is toegestaan, mits niet ongepast of gevaarlijk.
7. Attributen zijn toegestaan (zelf verzorgen).
8. Muziek keuze is vrij (gezongen/instrumentaal).
9. Verzoeken voor belichting – verlichting tijdig inleveren bij Map Jansen, voor zover mogelijk zal hier rekening mee worden gehouden.
10. Toestellen op de vloer zijn niet toegestaan.

Criteria beoordeling:

Hierbij een indicatie waarmee je rekening kunt houden.

1. Opmars – afmars (het visitekaartje van je vereniging).
2. Evenredigheid van toepassing: partnerelementen – individuele elementen – dans.
3. Niveauelementen passend bij niveau van de gymnasten, niet te makkelijk maar ook niet te moeilijk.
4. Synchroniseren waar dat hoort.
5. Verzorgd geheel (kleding - haar - opmaak).
6. Gebruik maken van de muziek, accenten – rustig – snel – grappig – serieus.
7. Boeiend schouwspel van begin tot einde demo.

Opgave voor demo's: ook via het KNGU Loket

Juryleden voor de demo opgeven via Oscar van Blokland: oscarvanblokland@gmail.com

Voor alle andere vragen kunt u contact opnemen met:

Map Jansen mapcro.j@planet.nl

Eugenie Daas edaas@quicknet.nl

Wij verheugen ons zeer op deze wedstrijd en hopen jullie in groten getale te mogen begroeten op 13 en 14 juni 2015

Organisatie: Open Kampioenschap West Nederland:
DTC MIDWEST

Oscar van Blokland

Mieke Cohen

Eugenie Daas

Gerda Detmar

Map Jansen